

20 IDEEE



per un Natale tutto di corsa



1



2



3



4



5

Ecco le proposte della redazione da mettere sotto l'albero, per rendere la corsa più piacevole... che sia per te o, meglio ancora, per una persona a cui vuoi bene.

1/ adidas Thermal Quarter-Zip € 60

Aderente ed elasticizzata, ha tutto quanto serve per rendere confortevoli tue corse invernali: cappuccio, solette per i pollici, apertura del collo con mezza zip, dettagli riflettenti e tasca posteriore con cerniera. Veste quasi come una seconda pelle per un outfit ad alto impatto.

2/ Kalenji Fasoia Running Bluetooth HB 500 € 24,99

Una fascia traspirante da running che ti protegge dal freddo, ma ha anche due altoparlanti integrati per ascoltare la tua musica preferita senza avere fili che girano e auricolari nelle orecchie. Una volta collegata la fascia al telefono tramite bluetooth, con i suoi pulsanti puoi regolare il volume, mettere in pausa la musica, passare al brano successivo, rispondere a una chiamata... Ha un'autonomia di 5 ore.

3/ CompeX mini elettrostimolatore € 269

Quello che ci vuole per dare sollievo ai muscoli indolenziti dopo la corsa. Questo elettrostimolatore di ultima generazione, wireless e portatile, può essere usato ovunque.

Facile da utilizzare, si compone di soli due moduli collegabili tramite bluetooth ad un'apposita App sullo smartphone. 6 i programmi a disposizione: Rilassamento Muscolare, Tens/Antalgico, Riscaldamento, Recupero Attivo, Forza Resistente, Resistenza Aerobica.

4/ Asics Lite-Show Jacket € 100

Come tutti i capi della collezione Lite-Show, anche questo giacchino da running di Asics è caratterizzato da una tecnologia catarifrangente avanzata che garantisce la visibilità del runner in condizione di scarsa luminosità. Morbido, leggero, idrorepellente e dotato di cappuccio, è perfetto per correre in condizioni di lieve pioggia o vento.

5/ Puma x Maison Kitsuné Backpack € 80

L'eleganza sofisticata di questo zaino/borsa ispirato allo streetwear giapponese piacerà alle runner più giovani e a quelle dalla vita attiva, che portano con sé il necessario per la corsa in ufficio o in università. Tante tasche, tante zip, manici in grosgrain e doppi spallacci rinforzati. Pratico anche per la palestra.

**6/ Sportlab Milano
Crema per lo sport
da € 14,90**

Che si tratti di un semplice allenamento o di una gara, la preparazione dei muscoli e della pelle possono fare la differenza. Nasce da questa considerazione il lavoro di Sportlab Milano, che ha creato una intera collezione di prodotti pensati per chi pratica sport all'aria aperta. Dalle creme solari alle creme per scaldare i muscoli prima della performance, o per facilitare il recupero dopo l'attività. Tutti prodotti in Italia in laboratori certificati. Per la stagione invernale, la Warm Up Cream prepara i muscoli e i tendini. La Crema rilassante per muscoli e tendini utilizza l'azione drenante dell'Escina per rilassare e rigenerare dopo la prestazione. In vendita su sportlabmilano.com

**7/ Camelbak
Zephyr Vest 11L
€ 139,99**

Gilet dedicato al trail ma adatto anche a tutti quei runner che necessitano di spazio in più nelle gare o negli allenamenti più lunghi. Zephyr permette di avere sempre con sé due borracce Quick Stow da 500 ml, uno spazio posteriore di 11 litri per giacche e indumenti di cambio, tasche per gli oggetti più piccoli e attacchi dedicati ai bastoncini da trekking.

**8/ Cimalp Aoste H
€ 49**

Un connubio tra comfort e praticità. I pantaloncini Aoste H di CimAlp permettono di portare sempre con sé tutto quello di cui si ha bisogno grazie alle 6 tasche elasticizzate con rete (di cui 2 con zip sui lati) predisposte sulla cintura e progettate per evitare qualsiasi sensazione di fastidio o ingombro durante la corsa.

**9/ Puro Running
Band
€ 19,99**

Puro Running Band è un polsino porta-smartphone in spugna con cover touch screen integrata, foro per jack delle cuffie e una mini-tasca con zip. Disponibile in blu, verde, rosa, nero.

**10/ Occhiali
Adidas SP0044
da € 149**

Leggerissima mascherina semi-rimless con sistema

di aerazione composto da 9 piccole prese d'aria aerodinamiche e da una barra anti-sudore removibile. I punti di contatto anti-scivolo, gli inserti in gomma sulle aste e i naselli regolabili permettono una tenuta estrema anche correndo. Disponibili lenti specchiate con rivestimento Super clear o lenti da sole Kolor Up.

**11/ Dynafit
Upcycled Thermal
Gloves
€ 35**

I versatili guanti Upcycled Thermal Gloves sono la risposta sostenibile di Dynafit alla sfida degli scarti di tessuto generati durante la produzione dell'abbigliamento. Invece di diventare un rifiuto, Dynafit li riutilizza per realizzare questi guanti ad alte prestazioni. Il materiale Polartec Power Stretch Pro avvolge la mano in modo confortevole e preciso, protegge dal freddo e trasporta l'umidità verso.

**12/ UYN Ambityon
maglia intima
€ 99**

Termoisolante e tecnica. Questa maglia intima ha una efficace termoregolazione e un'ottima vestibilità. Realizzata in Natex, fibra di nylon biologica al 100%, è morbida e asciuga rapidamente. Grazie alla combinazione con Coolvent, canali tridimensionali che consentono una circolazione ottimale, assorbe il sudore e mantiene la pelle asciutta. Adatta alla corsa e a tutti gli sport invernali. Il taglio Hypermotion, realizzato in un unico pezzo nella zona delle spalle e delle braccia, consente la massima libertà di movimento.

**13/ Ozio Tama
Tazza Scaldamani
€ 19**

Hai presente quando rientri da un allenamento al gelo e hai bisogno di riscaldarti? Puoi "attaccarti" al calorifero, oppure bere un tè caldo o, meglio ancora, bere un tè caldo in una tazza scaldamani come questa. Tama è infatti una tazza di ceramica rivestita da una fodera in lana cotta in cui s'infilano le mani per riscaldarle dolcemente al calore generato dalla bevanda. Addio mani fredde...



14/ LedbyLed Bumped Smoky Grey C 90

La lampadina a led sta diventando sempre di più oggetto di design e sinonimo di sostenibilità. Anche in questo campo le imprese italiane fanno scuola. LedbyLed, che dal 2016 ha dato vita alla tecnologia del filamento Led curvo, ha pensato a lampadine artistiche che fanno luce a 360 gradi (senza ombre sulle pareti); minor consumo energetico (-90%), 30 mila ore di vita; lampade che sono delle vere e proprie opere d'arte.

15/ Garmont Vetta Tech Gtx C 189,90

Leggero e tecnico. Ideale per i climi invernali. Il Vetta Tech GTX è lo scarponcino per gli amanti dell'hiking invernale che cercano leggerezza e protezione. Il taglio mid a protezione della caviglia conferisce un mix di flessibilità e stabilità su ogni terreno. La suola è stata sviluppata da Michelin in esclusiva per Garmont: una suola Michelin Off Road con doppia mescola che garantisce maggiore aderenza in punta ed un'umentata resistenza sulla pianta del piede

16/ Patagonia Nano Puff Primaloft C 210

Il design è quello della Nano Puff, la giacca più amata in casa Patagonia. Ma il cuore "caldo" è assolutamente nuovo ed ecosostenibile. Patagonia è il primo marchio sportivo a utilizzare una imbottitura Primaloft Gold Insulation Eco da 60 g/m², realizzata interamente in poliestere riciclato da bottiglie usate, e prodotte con tecnologia P.U.R.E. (Produced Using Reduced Emissions), che consente di abbattere del 70% le emissioni di CO₂ nella produzione.

17/ Osprey Daylite Travel Wheeled C 170

Si torna a viaggiare e il marchio americano Osprey ha studiato un nuovo prodotto da viaggio con elevate caratteristiche di sostenibilità. I trolley Osprey Daylite Travel Wheeled sono realizzati con in PET riciclato. Oltre a una costruzione a prova di manomissione presentano

tasche portaoggetti ideali per riporre documenti. Dotati di ruote cavalletto Flightlite e di bretelle stile zaino a scomparsa.

18/ Polar Grit X Pro da C 499

È dedicato all'avventura e agli sport outdoor il nuovo orologio sportivo di Polar. Grit X Pro è realizzato con standard di robustezza militari e bracciali in FKM. Le sofisticate funzioni outdoor sono sempre visibili sullo schermo per l'uso rapido in ultratrail, traversate in bicicletta, oppure escursioni e ascese alpinistiche anche di più giorni. Tra le funzioni più innovative ci sono le nuove schermate che mostrano in ogni momento il profilo altimetrico barometrico, la bussola e le coordinate della posizione. La batteria è in grado di offrire una durata fino a 40 ore in allenamento, ma sale fino a 100 ore con le diverse modalità di risparmio energetico.

19/ JBL Live Pro+ C 179,99

Con questo prodotto JBL he cercato di dare qualità e funzionalità ad un prezzo competitivo. Tra le funzioni, la cancellazione dei rumori esterni. Ridotti nelle dimensioni, hanno una serie di controlli touch che vanno da impostazioni normali come riproduzione/pausa e controllo del volume, ma possono essere completamente personalizzati nell'app di JBL. Hanno una durata che va fino a 7 ore. La custodia permette la ricarica rapida.

20/ Crazy Pull Kinsej W C 120

Maglia da trail per affrontare di corsa le giornate più fredde. È realizzata in caldo, confortevole ed elastico tessuto High Performance, garzato all'interno. La mezza zip davanti, una tasca esterna "Easy pocket" con bordo elastico. Il collo alto e protettivo, il fischietto di sicurezza nel taschino, più il polsino che si trasforma in un utile guantino sono dettagli che rendono questo capo uno dei più apprezzati da chi pratica trail running nella stagione fredda.

