

sportFACHHANDEL – running 14.2021

JOE NIMBLE INDUSTRIE 5

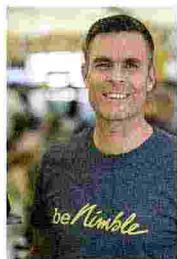
Laufschuhe aus Deutschland

Freiheit für die Füße

Wir Menschen zwingen unsere Füße zumeist in viel zu enges Schuhwerk. Mehr Raum, vor allem im Zehenbereich, versprechen die Schuhe von Joe Nimble. Gepaart mit dem Versprechen eines besseren Laufstils, wird ein gesunder Schuh daraus, wie uns Sebastian Bär erklärt. *Interview: Ralf Kerkeing*



SFH: Warum ist Zehenfreiheit für Läufer wichtig? Was passiert mit einem Fuß, wenn ein Schuh diese einengt?



Sebastian Bär: In der Laufschuh- und Schuhindustrie wird seit Jahrhunderten mit vorn spitz zulaufenden, symmetrischen Leisten gearbeitet. Dies wurde bislang lei-

der nie in Frage gestellt. Die gesamte Industrie weltweit basiert darauf und hat sich darauf ausgerichtet. Durch das tägliche Tragen zu enger Schuhe verändert sich zwangsläufig auch die Fußform selbst. Durch diese Leistenform wird der natürlich asymmetrische Fuß in seiner Funktionalität jedoch stark beeinträchtigt: Der große Zeh kann seine zentrale Funktion nicht mehr ausüben. Als stärkster Muskel im Fuß verankert und stabilisiert er. Wenn er jedoch keinen Platz hat und eingequetscht ist, funktioniert das nicht und der gesamte Körper gerät dadurch ins Ungleichgewicht. Um diese Instabilität zu kompensieren, werden seit Jahrzehnten Pronationsstützen und Kontrollmechanismen in die Schuhe gebaut oder Orthopäden und Podologen verschreiben Einlagen zur Kompensation. Man hat sich mit der Symptomlinderung abgefunden, anstatt das Problem bei der Wurzel zu packen und nachhaltig auszuräumen. Hier setzt Joe Nimble Schuhe an:

Wir haben bei Joe Nimble ein revolutionäres Schuhdesign für mehr Zehenfreiheit (toefreedom®) und maximale Stabilität entwickelt. Eine breitere, anatomisch korrekte Zehenbox ermöglicht es den Zehen, während der Bodenkontaktphase des Laufens ihre natürliche Stabilisierungsfunktion auszuführen und so die stabilisierenden Muskeln vor Überlastung zu schützen. Unsere Leisten sind der natürlichen Fußform nachempfunden und geben den Zehen die Freiheit, die sie brauchen, um einen natürlichen Laufstil ausüben zu können. Dadurch werden Gelenke geschont und Verletzungen vorgebeugt.

Können auch Laufeinsteiger mit Joe Nimble Schuhen laufen oder muss sich zunächst eine Sehnen- und Muskelstruktur entwickeln?

Umgekehrt wird ein Schuh draus: Joe Nimble Schuhe sind der natürlichen Anatomie nachempfunden und darauf ausgerichtet, den natürlichen Laufstil zu ermöglichen. Fuß und Körper müssen sich also nicht dem Schuh anpassen – der Schuh passt sich dem Fuß an. Unsere Sohlen haben zudem eine physiologisch ausgewogene Dämpfung und Nullabsatz (keine Sprengung). Diese biomechanischen Designaspekte in Verbindung mit der außergewöhnlichen Rutschfestigkeit, die gemeinsam mit Soles by Michelin entwickelt wurden, verhelfen zu einem natürlicheren, gelenkschonenderen Laufstil.

Sieht sich Joe Nimble eher im Trail- oder Straßbereich zu Hause?

Mit unserer aktuellen Frühjahr-/Sommer-Kollektion 2021 setzen wir den Fokus verstärkt auf Functional Footwear für den Performance-Bereich. Ob nun Trail oder Straße, das überlassen wir dem Läufer selbst. Wir bieten jedoch Modelle, die sich jedem Untergrund anpassen. Alle Schuhmodelle bieten dem Fuß maximale Zehenfreiheit (toefreedom®) und Nullabsatz. Die jeweilige Sohlendicke wurde je nach Untergrund und dem jeweiligen Bedarf an Polsterung optimiert. <<<



JOE NIMBLE NIMBLETOES ADDICT

UVP: 179,00 €

VERKAUFSARGUMENTE

- Soles by Michelin
- Nullabsatz (Ballen und Ferse auf einer Höhe)
- Multidirektionales, atmungsaktives Mesh