

FIT NEWS, OUTDOOR

Praticare lo swimrun in sicurezza con la scarpa giusta

22 GIUGNO 2020 di ALESSANDRA LONGO



Praticare lo swimrun da oggi sarà ancora più piacevole grazie a Tempest, la nuova calzatura lanciata da Vivobarefoot in collaborazione con Michelin. Tempest promette il massimo del grip, traspirabilità, eccellente flessibilità senza rinunciare alla protezione del piede e il drenaggio dell'acqua a ogni passo. Un design minimalista e l'utilizzo di quantità minime di materiali poi, massimizzano le prestazioni e la sensazione di correre "a piedi nudi".



Praticare lo swimrun, ovvero alternare il nuoto e la corsa sulla spiaggia, da oggi sarà ancora più piacevole e sicuro grazie alla nuova Tempest, la scarpa nata appositamente per gli amanti di questo sport e creata da Vivobarefoot e Michelin.

Lo swimrun è una disciplina sportiva nata nel 2002 in Svezia che trova le sue radici nel barefoot. Molto amata e praticata va approcciata con attenzione perché se non adeguatamente preparati si potrebbe incorrere in possibili traumi alla caviglia o piccoli incidenti dovuti a tagli o bruciature.

Correre a piedi nudi, infatti, è un'esperienza bellissima e appagante ma ci vogliono i dovuti accorgimenti. Ma facciamo un passo indietro, sapete cos'è il barefoot?