

JetLag



Max

Gazzetta dello Sport.it > **Jetlag** > Estate: vestire, abitare, respirare. I consigli di JetLag



Estate: vestire, abitare, respirare. I consigli di JetLag

di **Emanuele Bompan**

Una collezione di consigli per attrezzarsi per l'estate con stile e sostenibilità, con un paio di destinazioni per prenotazioni dell'ultimo momento o weekend d'amore o tra amici. Ecco le ultime scelte di JetLag

Trail Run

[La Terrex Agravic Boa di Adidas](#) è una scarpa da trail leggera, veloce e stabile. E' stata progettata con il BOA Fit System che fornisce un fit personalizzato, con regolazione rapida, senza sforzo e di massima sicurezza. La L6 è la rotella di BOA Fit System più utilizzata nella SERIE-L, grazie al suo meccanismo versatile. Progettata per non farti fermare mai, il design costituito da due elementi garantisce la massima resistenza agli urti e, allo stesso tempo, la rende facile da regolare durante l'attività. In caso di urti puoi facilmente rimettere il meccanismo al proprio posto e continuare a correre. Inoltre, la suola Continental in gomma aderente offre una trazione di livello superiore e la tecnologia Boost aiuta i runner a conquistare ripidi sentieri di montagna.

Se fate mix di trail e swimrun si raccomanda [LBo drybag](#), zaino unisex in PVC idrorepellente da 30 litri dotato di una tasca esterna con cerniera e rete elastica che ne aumenta notevolmente la capacità e la borsa interna in nylon che aiuta a mantenere tutto asciutto. Ottimo anche per tutti gli sport di acqua dolce e la vita marina

JETLAG / Emanuele Bompan



Giornalista e geografo, ogni anno percorre oltre 200mila miglia. Cosa non si fa per bere un vero Martini.

JETLAG / Cerca nel blog

CERCA

JETLAG / Ultimi commenti

Walking Dallas

15.04 | 12:13

JETLAG / Più letti

10 folli destinazioni per Pasqua!

Montagna anti-sci: guida per sopravvivere in montagna anche d'inverno

Gli azzurri pappagalli di Rio de Janeiro.



Camminate in montagna

Garmont, marchio Italiano leader nella produzione di calzature da montagna e altre attività outdoor, propone [Dragontail Tech GTX](#), scarpa tecnica, precisa e leggera, pensata per l'utente che cerca il massimo della tecnologia con performance elevate. La tomaia in pelle scamosciata è resistente, dotata di tecnologia GORE-TEX Extended Comfort per una versatilità climatica. La suola Michelin è con mescola bi-densità che utilizza un compound specifico per il climbing nella zona della punta. Ideale per la camminata su ghiaioni, rocce esposte, percorsi misti e avvicinamento tecnico. Per le passeggiate più lunghe Masters, azienda 100% made in Italy e leader nella produzione di bastoncini, propone il Summit Light, ideale per lunghe attraversate multiday (leggerissimi). Strutturati in tre sezioni in AluTech 7075 con sistema di bloccaggio interno con espansori BS DuPont per garantire la massima tenuta anche a temperature estreme.



Intuitiva e dinamica, la nuova serie di [zaini Osprey](#) super sostenibile Aether e Ariel è stata riprogettata da cima a fondo per semplificare le difficoltà del backpacking di più giorni. Il sistema di supporto lombare rinnovato presenta uno schienale stampato a iniezione che garantisce stabilità di trasporto, mentre un innovativo sistema di regolazione a scorrimento in rete assicura comodità durante tutto il viaggio. Di pari passo con l'obiettivo di Osprey di diventare il marchio di beni resistenti più progressivo, trasparente e sostenibile al mondo, gli zaini presentano un corpo realizzato con tessuti di elevata qualità approvati Bluesign (marchi di grande qualità

Assedio Spa al Cupolone

JetLag's guide to wine. The fine art of RED pleasure

JETLAG / Categorie

- Airtravel
- Bikepacking
- Eno+Gastro
- Hotel
- Mountain
- Outdoor
- Travel
- Voli Aerei

JETLAG / Tag Cloud

Alto Adige Amarone Barolo birra

Bompan guida **hotel** JetLag

Milano Montagna Osprey Polartec

PrimaLoft Roma Salewa sci Trekking

United USA **Vino**

JETLAG / Archivio

LUGLIO: 2021

< >

LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ANNUNCI PPN



Maserati Ghibli Hybrid

Efficienza e piacere di guida senza precedenti.

Configura



The Maserati of SUV

Il mix perfetto di performance stradali e capacità off-road.

Configura il tuo Levante



Maserati Ghibli.

Altre prestazioni, lusso esclusivo e stile eccezionale.

Configura.

di sostenibilità dei vestiti) e un rivestimento DWR senza PFC, degli inquinanti persistenti che alcuni brand usano ancora oggi. Inoltre, lo stampaggio a iniezione effettuato sulla sospensione AirScape elimina praticamente la produzione di rifiuti plastici.



Bicicletta, tutta la libertà

Per chi ama la vacanza in estate in compagnia della sua bicicletta, il casco [Cube Frisk Mips](#) è l'accessorio imperdibile. Dai tracciati di trail nel bosco ad un roccioso single-track, Frisk Mips ti offrirà tutta la sicurezza, la protezione e il comfort necessari per goderti appieno il divertimento. Questo casco assicura infatti una totale sicurezza grazie al sistema di protezione Mips. MIPS (Multi-Directional Impact Protection System) facilita il movimento tra le due superfici del casco, riducendo il movimento rotatorio. Il sistema a piano di scorrimento (di 10-15mm), progettato per ruotare all'interno del casco in tutte le direzioni, è quindi in grado di ridurre le forze e l'energia verso la testa con lo scopo di diminuire le lesioni causate da movimenti rotatori in caso urto multidirezionale. Per le shirt si è scelta una tee da tennis, leggerissima creata da [YOXOI, la Competition](#). Una tee ad alte prestazioni in Duextre, risultato di una trama bioingegneristica seamless che crea un'innovativa ed esclusiva struttura 3D attiva. Riduce la temperatura di almeno 7°C, ha un'elevata evaporazione mentre il micro-film idrolipidico non induce maggior sudorazione, con conseguente minore dissipazione di acqua e sali minerali e risparmio di preziose energie utilizzabili nello sforzo atletico. E in ogni caso è perfetta per un match di tennis



Immersioni

tempo di tornare a scoprire con attenzione il nostro meraviglioso mondo blu, nel rispetto della natura, per ricordarci quanto fragili e importanti sono i nostri mari. Per osservare da vicino la vitalità della natura marina consigliamo [Plazma](#) di Aqualung, una maschera frameless per immersioni ricreative, che offre una perfetta vestibilità, abbinata ad un eccellente comfort, garantita dall'utilizzo di silicone medicale di elevatissima qualità e dalla tecnologia ExoHex. Plazma presenta un design leggero e compatto a basso profilo abbinato a colori freschi e vivaci, ed è disponibile con lenti Clear e Ambra.



Per le mute [Aqualung offre XSCAPE](#): grande comfort per le acque temperate, tra 20° e 28° C. Grazie al materiale flessibile e leggero, queste mute da 4+3 mm possono essere usate per lo snorkeling, l'apnea, il paddling o qualsiasi altro sport oceanico. Le mute Aqua Lung utilizzano un materiale rivoluzionario, il Yulex, invece del neoprene, costituito da uno strato centrale in gomma naturale, laminato con colla a base acquosa e un tessuto ricavato da bottiglie di plastica riciclate, con l'obiettivo di avere una muta il più possibile rispettosa dell'ambiente. Per gli sport come SUP, Kayak e Canoying LB9 propone [Rashguard M/L](#), un capo in Nylon Spandex elasticizzato capace di soddisfare ogni esigenza di movimento. La traspirazione è assicurata grazie agli inserti in mesh posti nella zona ascellare. Il taglio ergonomico e le cuciture piatte riducono i punti di abrasione offrendo una vestibilità ottimale. La tecnologia Cross Taping sulla schiena sostiene le principali fasce muscolari e accompagna il movimento. Le bande di compressione posizionate sugli avambracci riducono

l'accumulo di tossine e acido lattico migliorando la circolazione sanguigna. La composizione del tessuto garantisce una protezione dai raggi solari UPF 50+



Destination

Per chi ama le dolomiti e gli sport di alta quota [Arabba](#) è un hub per le camminate sul gruppo sella, giri in alta quota e ovviamente punto di accesso preferenziale per noto Sellaronda. Uno dei trail più noti, anche per e.Bike è il Panoramic Tour Arabba, un percorso che permette di coniugare un giro panoramico della zona, e delle visite storico - culturali, sfruttando gli impianti di risalita, quest'anno attivi fino al 26 settembre. Partenza fissata dal centro del paese, si sale grazie alla telecabina DMC che giunge a Porta Vescovo per poi riscendere seguendo un tratto del Trail PortaVescovo Rosso, svoltando in direzione del Passo Pordoi. Da questo punto si può utilizzare la telecabina Fodom per raggiungere la cima del Passo e dirigersi verso l'Ossario, imponente costruzione ottagonale che ricorda quanto questi paesaggi siano stati luoghi di scontri durante la Guerra. Proseguendo, si dà il via a un magnifico saliscendi nel quale gustarsi a pieno il Gruppo del Sella fino al Monte Burz. Il ritorno ad Arabba è adrenalinico, grazie alla divertente discesa Enduro che chiude il giro panoramico esattamente da dove si è partiti.



Per gli amanti della bici Fai della Paganella (TN) è imperdibile con il [suo gravity bike park](#). Oltre 400 km di bike trail nel cuore delle Dolomiti fatti di Flow Trail / All Mountain / Enduro tra i più belli del trentino sono qui. Tre Bike Zone (downhill-freeride-flow) collegate tra loro da trail e impianti, percorsi in singletrack (intermedi

– esperti), tre pump track e la più bella Skill Area d'Europa. Non mancano itinerari MTB per tutti i livelli e discipline, dai facili percorsi su strade sterrate e nel bosco (Family ed XC) alle vicine ciclabili del fondovalle. Dolomiti Paganella Bike ha tutto quello che serve: impianti di risalita, noleggi, tour guidati organizzati, tracce gps, segnaletica, mappe, proposte d'itinerari MTB, servizio shuttle BiciBUS, guide ed istruttori MTB, corsi e molto altro.



Per il relax: avvolta da un panorama mozzafiato, tra Firenze e Siena, dove le vigne del Chianti incontrano le dolci pendenze dei colli fiorentini, un'antica Torre dell'XI° secolo è oggi il fulcro di un'azienda agricola biologica, il [podere La Novellina](#). Una dimora storica con tutti i comfort necessari ad un soggiorno su misura per la vostra famiglia. Questa villa indipendente, circondata da 30 ettari di terra interamente privati e contornata da vigne e uliveti, domina la vallata da una collina panoramica affacciata sulle celebri torri di San Gimignano. La cucina della Novellina accoglie chi, con curiosità e amore, vuole riscoprire il cibo toscano, il legame con la nostra terra, le sue stagioni e le bontà dei suoi prodotti. Quella che propone è un'esperienza gastronomica che trova le sue radici nelle tradizioni del territorio e nella genuina saggezza di antichi sapori. L'antica casa in pietra è il luogo in cui tutto è orientato all'accoglienza: il clima familiare, la cucina e le escursioni. Visite guidate, itinerari insoliti e piacevoli vi faranno scoprire una Toscana diversa, sport, relax, cucina.



I VOSTRI COMMENTI



Per poter commentare i post devi essere registrato al sito di Gazzetta.it.

Se sei già un nostro utenti esegui il [LOG IN](#) altrimenti [REGISTRATI](#)