

LOOK DA VACANZA: ANDIAMO AL LAGO. ECCO COSA OCCORRE AVERE

Una vacanza un po' diversa quella che è possibile fare al lago, può essere rilassante e piacevole, perfetta per rigenerarsi. Ma anche meta di bellissime passeggiate. L'importante avere con sé tutto l'occorrente per viverla al meglio. Ebbene sì, non solo vacanze al mare e montagna ma anche il lago è tra le mete scelte per le vacanze. Sono davvero molte le località che si affacciano sui laghi italiani, ideali per una vacanza medio lunga ma anche per una breve escursione. Anche al lago si possono fare davvero tante attività: passeggiate immerse nella natura, sport acquatici e corsi di vela. Ma come ci si veste? Capi comodi, versatili, e scarpe adatte ad ogni situazione. Vediamoli nel dettaglio.

PAUSA RELAX Pausa relax a bordo lago con un bel libro o per prendere il sole. Gita in barca o in canoa, e dopo un bel libro da leggere sul pontile per fare il pieno di relax e energie. Il consiglio: staccate il cellulare e mettete nella vostra playlist la musica suggerita dalla app calm.

Estate Look da vacanza: partire in barca a vela con una valigia giusta e rispettosa del mare di Donatella Genta 26 Luglio 2021 **LAGO DI BRAIES NELLE DOLOMITI** Una bellissima escursione da fare se si hanno dei giorni a disposizione o se si è già in vacanza sulle Dolomiti. Il lago di Braies è un piccolo lago alpino situato in Val di Braies a 1.496 m s.l.m. el comune di Braies (BZ), a circa 97 chilometri da Bolzano. Da vedere e fare un giro in barchetta.

LA CANOA DA LAGO La canoa per fare gite al lago o imparare un nuovo sport, Kayak. Sempre un buon inizio. Può essere solo per un giorno per vedere le bellezze attorno o un nuovo percorso fitness.

LA SCARPA Garmont, marchio italiano leader nella produzione di calzature da montagna e altre attività outdoor, propone una scarpa tecnica, precisa e leggera, pensata per l'utente che cerca il massimo della tecnologia con performance elevate. La tomaia in pelle scamosciata è resistente, dotata di tecnologia GORE-TEX® Extended Comfort per una versatilità climatica.

La scarpa ideale per passeggiate. La suola Michelin con bi-densità che utilizza un compound specifico per il climbing nella zona della punta. Ideale per la camminata su ghiaioni, rocce esposte, percorsi misti e avvicinamento tecnico. Ma anche per essere sempre comode.

LAGO DI GARDA Il Lago di Garda è il più grande e famoso lago d'Italia, sul sito ([clicca qua](#)) trovi tutte le notizie in merito e soprattutto cosa vedere, dove mangiare e dormire.

PESI BILANCIATI Lo zaino da passeggiate o come bagaglio. L'imbracatura e la cintura in vita completamente avvolgenti e lo schienale AirScape stampato a iniezione permettono allo zaino di muoversi con te quando affronti terreni difficili, Talon di Osprey. Dalle escursioni leggere di un giorno ai terreni impegnativi di montagna. Lo zaino va scelto bene. Non deve creare troppo peso sulla schiena.

PROTEZIONE Gita in barca sul lago? Sempre con la crema solare e un cappello anti-insolazione. Il kit da avere: solare con protezione alta, un cappello anti insolazioni, creme labbra anti secchezza, spray per punture e una borraccia per avere acqua fresca sempre con sé.

LA GIACCA Una collezione tutta dedicata alla donna quella realizzata da LaMunt e che ama la montagna, gite al lago... bellissima la giacca anti vento e clima gialla che conferisce un tocco fashion a un outfit serio.

L'OCCHIALE Occhiali con lenti che proteggono bene gli occhi dal sole e dal clima, Scott. Mai senza occhiali, la luce che riflette nel lago è molto potente e anche se fai escursioni bisogna indossare sempre lenti performanti.

SENZA FILI Auricolari intelligenti con cancellazione del rumore adattiva, OnePlus Buds Pro. Ideale per ascoltare audiolibri o musica rilassante. Per il resto un po' di digital detox male non fa.

Look da vacanza: andiamo in montagna. Ecco cosa mettere in valigia. Secondo l' Osservatorio del Turismo Human Company, il 2021 e il ritorno alla possibilità di viaggiare coincideranno con un'estate all'insegna del turismo outdoor. Campeggi, rifugi in montagna, villaggi e agriturismi immersi nella natura saranno le destinazioni preferite dai

viaggiatori italiani, che dopo oltre un anno di lockdown e restrizioni dimostrano di prediligere soggiorni all'aria aperta. Per quanto concerne la valigia, bisogna subito pensare se sarà una vacanza super relax o anche di movimento-sport. L'ideale è portare capi che possano essere ben mescolati tra di loro: bastano pochi basic per creare tanti abbinamenti diversi, se si riflette un po' prima di buttare in valigia i vestiti un po' a caso... Per quanto concerne invece il tema accessori, ci si può sbizzarrire: sì a quelli tecnici, naturalmente, per rendere passeggiate e scalate più comode e divertenti, ma anche quelli trendy, per dare un po' di "tono" a un outfit sportivo.

[LOOK DA VACANZA: ANDIAMO AL LAGO. ECCO COSA OCCORRE AVERE]