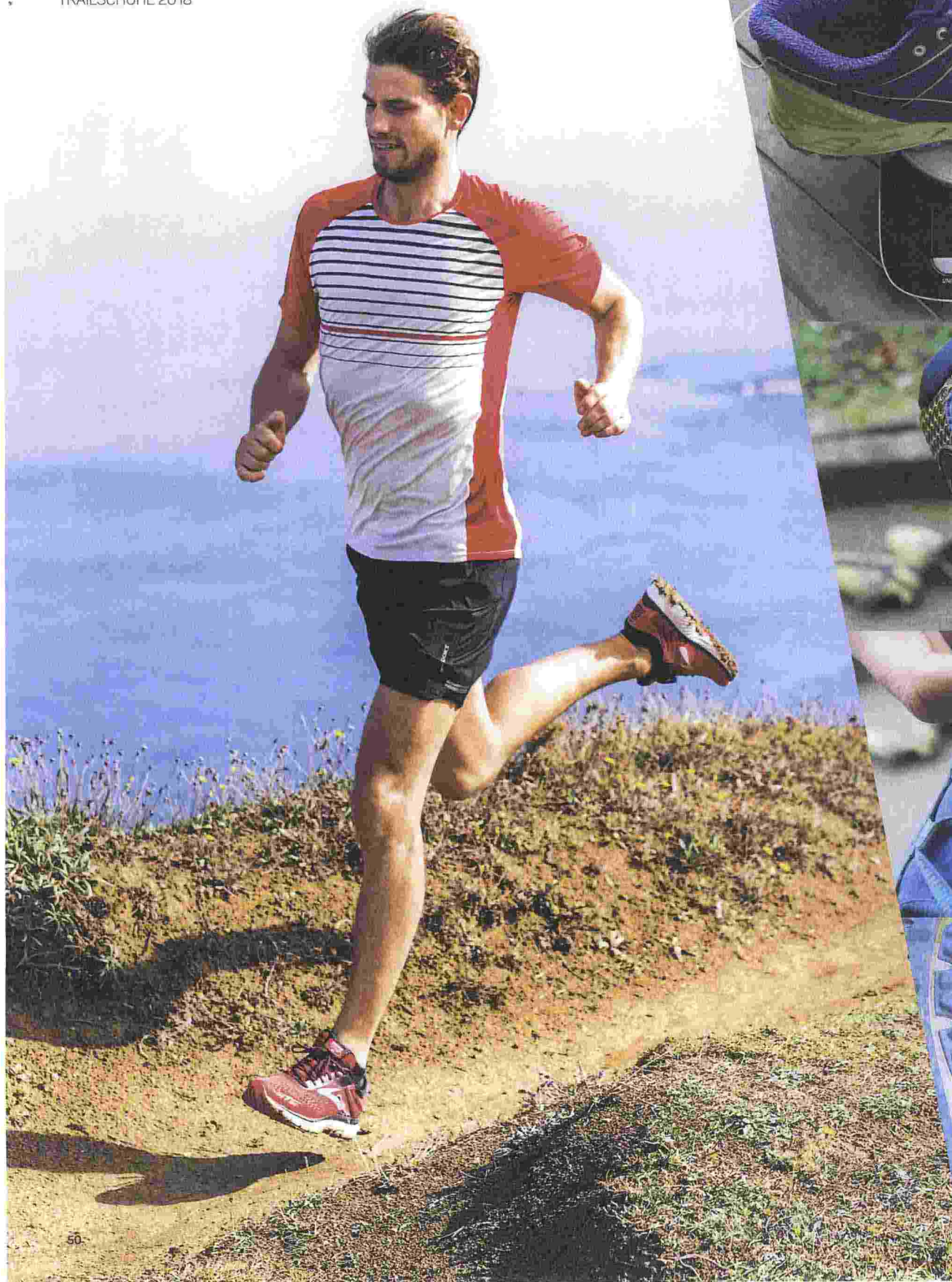


TEST

TRAILSCHUHE 2018



50

RUN STEEF GET HIGH

Wenn der Sommer kommt, ist es für viele von uns Läufern Zeit, die Trails zu erkunden. Ganz nach dem Motto: Raus aus dem Straßenblues, rein in die Trailrunshoes! Die passenden Laufschuhe dafür haben wir für Sie getestet.

TEXT Christian Bruneß TEST Redaktion

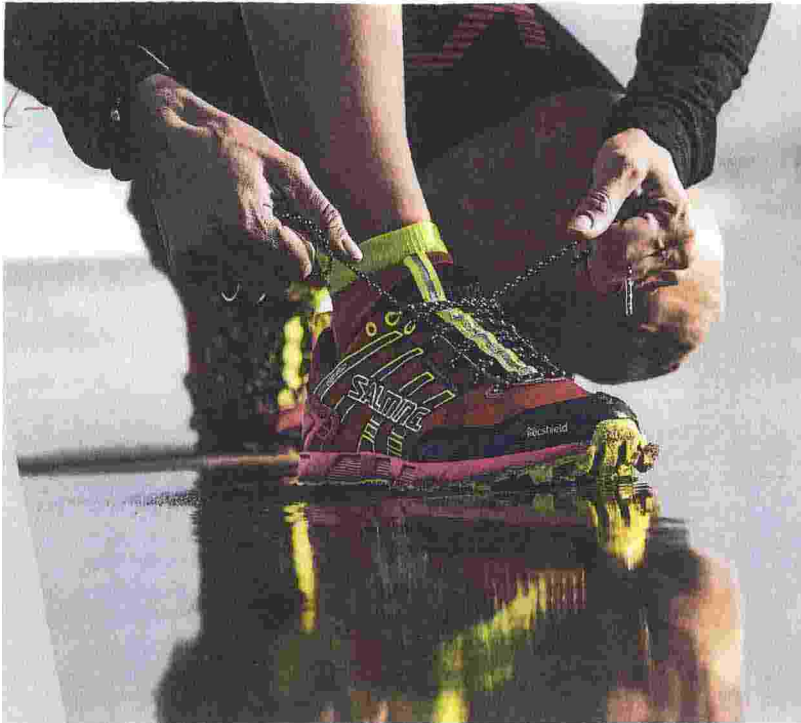
Traillaufen, das ist Abenteuer und Abwechslung, Herausforderung und Leidenschaft. Das Laufen abseits der asphaltierten Straßen und Gehwege ist für viele eine willkommene Ergänzung zum klassischen Straßenlaufen, für manche ambitionierte Traillaäufer gar eine eigene Disziplin. Der oft variierende Untergrund, vom weichen Waldboden bis zum steinigen Bergpfad, der Wechsel zwischen Bergauf- und Bergablaufen, das Auf-sich-allein-gestellt-Sein, häufig weit weg von der Zivilisation – all das macht es aus, das Traillaufen. Aber es muss natürlich nicht immer ins Extreme gehen. Eine Runde im Park oder ein Lauf auf dem Trampelpfad zwischen den Feldern und Äckern, auch das ist Traillaufen. Je nach Witterungsbedingungen und Bodenbeschaffenheit stoßen Straßenlaufschuhe dann an ihre Grenzen. Bei Matsch und Schlamm, bei Geröll und Wurzeln, da braucht der Läufer vor allem Folgendes: Halt, Stabilität und Grip. Die Trailschuhe sind deshalb mit profilierten Sohlen ausgestattet und verfügen je nach Modell über zusätzliche Merkmale, die das Laufen im Gelände erleichtern sollen. Beinahe alle größeren Hersteller führen mittlerweile Trailmodelle in ihrem Portfolio. Hinzu kommen kleinere Marken, die mit spezialisierten Produkten für nahezu jede Anforderung den richtigen Schuh bieten.

DER TEST

Für diesen Schuhtest ist unsere Redaktion mit einem ganzen Kofferraum voller Schuhkartons in den Königswald, Kölns „grüne Lunge“ im Bergischen Land, gefahren. Dort wurden die Schuhe auf besonders hügeligen Pfaden und Forstwegen ausgiebig getestet. Bei sonnigen 25 Grad war das Testlaufen nicht ganz „ohne“, was uns gleich die alte Läuferweisheit zurück ins Gedächtnis gerufen hat: Ein schneller Schuh macht noch keinen schnellen Läufer. Aber Spaß hat's gemacht. Besonders dann, wenn einer von uns spontan mal den Weg verließ, um einen steilen Hang hinaufzulaufen, nur um anschließend mit Gebrüll wieder hinunterzurennen. Zwischenergebnis: Niemand kam zu Schaden und alle Knochen sind noch heil. Zweites Zwischenergebnis: Alle gelaufenen Trailschuhe haben ihre Daseinsberechtigung und decken unterschiedliche Bereiche des Sports ab. Es war spannend zu sehen, wie die Schuhe auf die vorherrschenden Bedingungen reagierten. Manch ein Schuh schien sich direkt zu Hause zu fühlen. Andere Modelle sehnten sich eher nach alpinem Gelände oder einer geballten Ladung Matsch.

Trend zur Spezialisierung

Insgesamt lässt sich ein Trend zur Spezialisierung beobachten. „Beim Trailrunning – da gehört der Lauf auf dem Trail im Stadtpark genauso dazu wie ein ambitionierter Berglauf – geht der Trend zur Spezialisierung“, bestätigt ▶



Benedikt Böhm, Geschäftsführer von Dynafit. „Es gibt immer mehr Produkte für bestimmte Einsatzbereiche innerhalb der Sportart Trailrunning“, fügt er hinzu. (Wie vielfältig diese Einsatzbereiche sein können lesen Sie ab Seite 62 in diesem Heft). Nicht jeder braucht einen Schuh für alpines Gelände. Genauso wenig muss der Schuh eines Trailläufers, der vor allem in Wüstenregionen aktiv ist, wasserdicht sein. „Trailläufer werden in Zukunft die Möglichkeit haben, für verschiedene Untergründe und Distanzen genau den richtigen Schuhe angeboten zu bekommen“, versichert auch Marek Brincil vom schwedischen Hersteller Salming. Er sieht in dem Bereich Trail noch viel Wachstumspotenzial. „Wir glauben, dass in den nächsten Jahren die Anzahl der Trailläufer weiter ansteigen wird“, so Brincil.

Trailschuhe für alle

Die Marketing-Chefin der jungen amerikanischen Marke Topo Athletic, Georgia Shaw, sieht in Trailläufern auch eine besonders begeisterungsfähige Szene für Produktinnovationen. „Trailläufer sind sehr offen für neue Ideen, was ideal für eine junge Marke wie die unsrige ist“, berichtet sie aus dem Headquarter in Boston. Topo verbindet den Gedanken des Natural Runnings mit leichten, aber robusten Trailshuhen. Auch hier: Die Nische macht. Und diese Tendenz lässt sich ebenso bei anderen Herstellern beobachten. Gemeinsam ist ihnen, dass sie den vermeintlichen Gegensatz zwischen geringem Gewicht einerseits und möglichst robustem und widerstandsfähigem Material andererseits immer weiter auflösen möchten. „Wir und auch andere Hersteller versuchen, die Schuhe sehr leicht, aber mit der für den Einsatzbereich passenden Stabilität und notwendiger Dämpfung zu entwickeln“, fasst Dynafit-Chef Böhm zusammen. Bei dieser Produktvielfalt dürfte jeder Trailläufer den für ihn passenden Schuh finden. Einen Überblick über die neuesten Schuhe bietet unser Trailshuhtest.

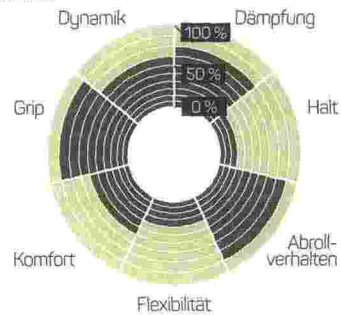
SO HABEN WIR GETESTET:

Aus über 26 Paar Trailshuhen haben es nach zahlreichen Testkilometern schließlich 20 Modelle in unser Heft geschafft. Getestet wurde von der aktivLaufen-Redaktion im Bergischen Land.

UNSERE TESTKRITERIEN

Alle Modelle wurden in der Ausführung für Männer getestet.

Charakter:



Dynamik: Zeigt die Grunddynamik und Wendigkeit eines Schuhs. Auch der Grip spielt hier mit rein.

Dämpfung: Zeigt an, wie stark der Aufprall gefühlt gemindert wird. Die Zwischensohle steht im Fokus.

Halt: Zeigt an, inwieweit der Schuh ein sicheres Laufgefühl vermittelt und dem Fuß Halt gibt

Abrollverhalten: Inwieweit wird der Fuß in seiner natürlichen Abrollbewegung unterstützt?

Flexibilität: Zeigt an, ob der Schuh leicht biegsam oder steif ist. Auch als Torsion bezeichnet.

Komfort: Zeigt an, wie bequem sich das Innenleben des Schuhs anfühlt. Dämpfung spielt hier eine Rolle.

Grip: Zeigt an, wie der Schuh in rutschigem Gelände reagiert und wie rutschfest er ist.

Eigenschaft: Minimal Neutral Stabil. Gibt die Grundausrichtung an

Körpergewicht: leichte Läufer schwere Läufer. Dient der Gewichtsorientierung

Distanz: kurz lang. Empfehlung der Streckenlängen

Eignung Laufuntergrund:

Citytrail: Gemeint ist in diesem Fall der Park und der Stadtwald, kein Asphalt.

Forst/Wald: Forstwege und leichte Trails sind das Laufrevier.

Bergtrail: Ruppiges, teilweise glattes und unwegsames Gelände fordern den Schuh.



ADIDAS TERREX TWO BOA

Der Trailschuh von Adidas fällt zunächst einmal durch seinen futuristisch anmutenden Look auf. Man möchte den schicken weißen Schuh fast nicht auf den dreckigen, matschigen Trail entführen. Die zuverlässige Boa-Schnürung ist praktisch, die Continental-Sohle bietet gerade bei nassen Bedingungen guten Grip auf Stein und Geröll. Insgesamt ist der Schuh sehr flexibel. Dank der guten Dämpfung, lässt sich der „Terrex“ auch gut auf harten Asphaltpassagen laufen. Ein guter Trainingsschuh und mehr!



CHARAKTER



EIGNUNG LAUFUNTERGRUND



Citytrail Forst/Wald Bergtrail

DETAILS

Größen Männer (EU) 39-49
Größen Frauen (EU) 36-43
Sprengrung 6 mm
Gewicht 355 g (44,5)
Preis 129,95 €

PRODUKT-HIGHLIGHTS

- Boa-Verschlusssystem
- Continental-Gummi-Außensohle
- Leichtes Obermaterial

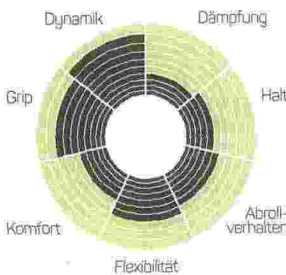


ASICS GECKO XT

Der „Gecko“ fühlt sich nicht nur leicht an, er ist es auch. Ein Gewichtschamp. Ein Wettkampfschuh für den fortgeschrittenen Läufer. Hart, mit gutem Bodenkontakt, verlangt er jedoch eine ausgeprägte Beinmuskulatur. Der Aufbau im Bereich des Schafes ist relativ flach, Steinchen finden so leicht in den Schuh. Der eigenentwickelte Grip hinterließ im Test überwiegend einen sehr guten Eindruck, lediglich bei Nässe zeigte der Schuh leichte Schwächen. Der „Gecko“ ist vor allem leichten Läufern zu empfehlen.



CHARAKTER



EIGNUNG LAUFUNTERGRUND



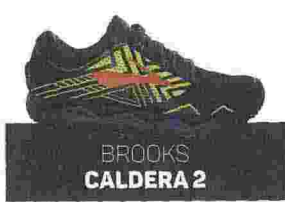
Citytrail Forst/Wald Bergtrail

DETAILS

Größen Männer (EU) 39-50,5
Größen Frauen (EU) 36-44,5
Sprengrung 6 mm
Gewicht 338 g (46)
Preis 120,00 €

PRODUKT-HIGHLIGHTS

- FlyteFoam Dämpfung
- GeckoTrac für viel Grip
- Schnürsenkel-Staufach



BROOKS CALDERA 2

Der „Caldera“ ist ein Renner im Gelände. Er zeigt sich wendig und trittsicher. Die Sohlenkonstrukteure haben in Sachen Grip und Stollenanordnung eine tolle Arbeit geleistet. Auch in widrigem Gelände zeigt er sich absolut trittsicher. Großflächig eingearbeitetes Mesh im Obermaterial. Die DNA-Zwischensohle gibt einem genügend Komfort auch für lange Läufe. Die Fersenkappe ist extra gepolstert und verstärkt, die Füße sind gut geschützt. Auch im Bereich der Zehenbox wurde für Extraschutz gesorgt.



CHARAKTER



EIGNUNG LAUFUNTERGRUND



Citytrail Forst/Wald Bergtrail

DETAILS

Größen Männer (EU) 39-50
Größen Frauen (EU) 35-45
Sprengrung 4 mm
Gewicht 333 g (46)
Preis 140,00 €

PRODUKT-HIGHLIGHTS

- Robustes Obermaterial
- Hoch ausgeführte Mittelsohle
- Sticky-Rubber-Laufsohle



COLUMBIA CALDORADO III

Der Schuh fühlt sich vom ersten Meter richtig an. Das passt. Auch ohne Einlaufen. Die dritte Auflage des „Caldorado“ ist ein gelungener Kompromiss aus Komfort und direktem Laufgefühl. Das spezielle, feinporige Mesh-Obermaterial wirkt stabil und resistent. Der Schuh bietet sehr guten Halt durch eine sich nach vorne ziehende Verstärkung im Fersenbereich. Die herausnehmbare Innensohle bietet zusätzlichen Support für die Fußmuskulatur. Ein solider Schuh für alle Fälle und für lange Läufe.



CHARAKTER



EIGNUNG LAUFUNTERGRUND



Citytrail Forst/Wald Bergtrail

DETAILS

Größen Männer (EU) 40-48
Größen Frauen (EU) 36-43
Sprengrung 8 mm
Gewicht 339 g (44,5)
Preis 129,95 €

PRODUKT-HIGHLIGHTS

- Trail-Shield-Vorderfußschutz
- Fluid Foam
- Optimale Polsterung

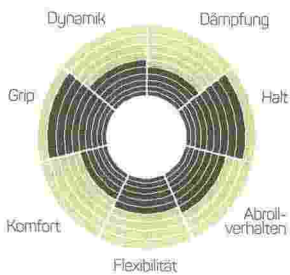


**DYNAFIT
ULTRA PRO**

Beim „Ultra Pro“ von Dynafit ist der Name Programm: Der Schuh ist für ambitioniertere und erfahrene Trailläufer gedacht, die sich in bergigem und unwegsamem Gelände zu Hause fühlen. Der recht harte und direkte Schuh wartet mit vielen kleinen Extras auf, bietet durch eine hervorragende Sohle viel Grip und Halt. Das durchdachte und praktische Schnürungssystem verhindert das Einfädeln der Bänder im Gestrüpp unterwegs. Alle, die hoch hinauswollen, sollten diesen Schuh ausprobieren.



CHARAKTER



Eigenschaft:



Körpergewicht:



Distanz



EIGNUNG LAUFUNTERGRUND



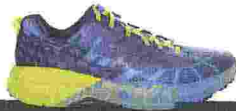
Citytrail Forst/Wald Bergtrail

DETAILS

Größen Männer (EU) 39-48,5
Größen Frauen (EU) 35-43
Sprengung 8 mm
Gewicht 386 g (44,5)
Preis 155,00 €

PRODUKT-HIGHLIGHTS

- Sensitive Fit+ Passform
- Schnellschnürung
- Vibram-Megagrip-Sohle

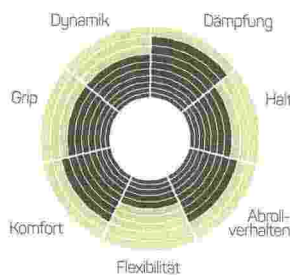


**HOKA ONE ONE
SPEEDGOAT 2**

Der Franzose kommt gewohnt komfortabel daher. Im Gelände reagiert der „Speedgoat 2“, trotz viel Dämpfung, in der Ansprache sehr direkt und zeigt sich absolut trittsicher. Die Zehenbox macht einen etwas schmaleren Eindruck im Vergleich zum Vorgänger. Die Empfehlung wäre hier, den Schuh etwas größer auszuwählen. Das Obermaterial ist großzügig mit Mesh versehen worden, auf einen besonders verstärkten Schutz der Zehen wurde dennoch nicht verzichtet. Für schwere Läufer geeignet.



CHARAKTER



Eigenschaft:



Körpergewicht:



Distanz



EIGNUNG LAUFUNTERGRUND



Citytrail Forst/Wald Bergtrail

DETAILS

Größen Männer (EU) 40-48
Größen Frauen (EU) 36-44
Sprengung 4,5 mm
Gewicht 335 g (46)
Preis 140,00 €

PRODUKT-HIGHLIGHTS

- Vibram-MegaGrip-Sohle
- Multidirektionale Gummistollen
- Maximale Dämpfung

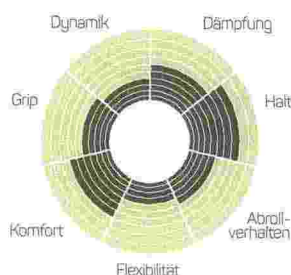


**JACK WOLFSKIN
STORM BREEZE LOW**

Der bekannte Outdoor-Hersteller bringt mit dem „Storm Breeze“ einen interessanten Schuh mit in den Test ein. Für uns eine gute Mischung aus Trail- und Hikingsschuh. Solides Obermaterial. Ausgeprägte Polsterungen an der Zunge und im Fersenbereich. Für Schutz sorgen Verstärkungen an der Zehenbox und an der Fersenkappe. Die Sohle ist griffig, die Stollen relativ flach und somit eher für nicht alpine Trails vorgesehen. Dafür aber umso besser für Traileinsteiger geeignet.



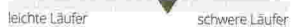
CHARAKTER



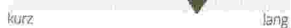
Eigenschaft:



Körpergewicht:



Distanz



EIGNUNG LAUFUNTERGRUND



Citytrail Forst/Wald Bergtrail

DETAILS

Größen Männer (EU) 38-48
Größen Frauen (EU) 32-41
Sprengung 10 mm
Gewicht 415 g (46)
Preis 129,95 €

PRODUKT-HIGHLIGHTS

- Speedlacing-System
- Texacool-Airflow-Mesh-Material
- EVA-Zwischensohle in zwei Härten

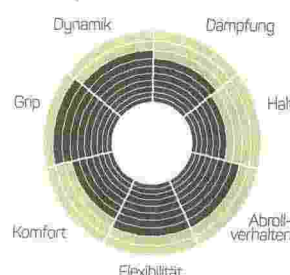


**LA SPORTIVA
LYCAN**

Der „Lycan“ ist ein sich am Fuß leicht anführender Trailrunning-Schuh mit einem Rundumschutz für den Fuß oberhalb der Zwischensohle. Dies kann sich bei scharfkantigen Steinen als nützlich erweisen. Der „Lycan“ ist für den schnellen Trainingslauf oder den Wettkampf optimal geeignet. Im Bereich der Zehenbox ist die Außensohle leicht nach oben gezogen. Dies sorgt im Abrollvorgang für zusätzliche Trittsicherheit. Flach gehaltene Stollen sorgen vor allem in leicht hügeligem Terrain für guten Grip.



CHARAKTER



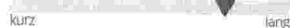
Eigenschaft:



Körpergewicht:



Distanz



EIGNUNG LAUFUNTERGRUND



Citytrail Forst/Wald Bergtrail

DETAILS

Größen Männer (EU) 38-47,5
Größen Frauen (EU) 36-43
Sprengung 6 mm
Gewicht 345 g (46)
Preis 119,00 €

PRODUKT-HIGHLIGHTS

- Widerstandsfähige FriXion-Sohle
- Abriebfeste Mesh-Verstärkungen
- Breite Passform

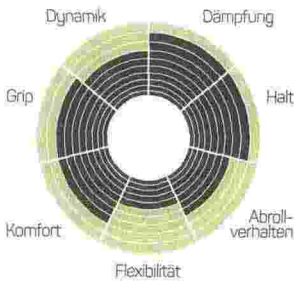


MAMMUT SERTIG ADVANCED LOW

Der „Sertig Advanced Low“ ist am Schaft mit einer Art Socke versehen worden. Diese schützt perfekt gegen eindringende Steinchen oder sonstigen Kleinteilen, die beim Laufen unbequem werden und Blasen verursachen könnten. Sitzt gut am Fuß und bietet ausreichend Platz im Bereich der Zehenbox. Die Gripex-Sohle sorgt für einen stabilen und sicheren Tritt auch im ruppigen Gelände, die ausgeprägte Zwischensohle zeigt sich ausgesprochen komfortabel. Der Mammut ist ideal für längere Läufe.



CHARAKTER



EIGNUNG LAUFUNTERGRUND



Citytrail Forst/Wald Bergtrail

DETAILS

Größen Männer (EU) 40,5-47,5
Größen Frauen (EU) 36,5-42,5
Sprengrung 6 mm
Gewicht 388 g (46)
Preis 139,00 €

PRODUKT-HIGHLIGHTS

- Socken-Konstruktion
- Schnellschnürsystem
- Ausgeprägte Dämpfung

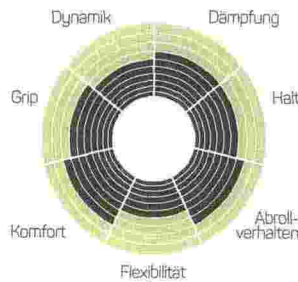


MERRELL AGILITY PEAK FLEX 2

Merrells „Agility Peak 2 Flex GTX“ ist ein wasserdichter, robuster Trailschuh für anspruchsvolles Terrain und widrige Wetter- und Bodenverhältnisse. Der Name verrät es schon: Das Profil bietet viel Grip und gibt auch bei steilen Anstiegen und Downhills guten Halt. Der Schuh ist trotz Gore-Tex-Membran erstaunlich atmungsaktiv. Die Dämpfung, die im Fersenbereich noch etwas verstärkt wurde, macht den Merrell auch zu einem Kandidaten für längere Trail-Abenteuer mit reichlich Gipfelkreuzen.



CHARAKTER



EIGNUNG LAUFUNTERGRUND



Citytrail Forst/Wald Bergtrail

DETAILS

Größen Männer (EU) 40-50
Größen Frauen (EU) 36-42
Sprengrung 6 mm
Gewicht 320 g (44,5)
Preis 160,00 €

PRODUKT-HIGHLIGHTS

- Gore-Tex-Membran
- FLEXconnect-Dämpfung
- 100-prozentig vegan

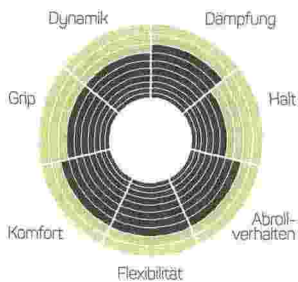


NEW BALANCE HIERRO V3

Der „Hierro V3“ setzt auf die bewährte Fresh-Foam-Dämpfung von New Balance. Der Schuh läuft sich dementsprechend komfortabel und rund. Das Vibram-Sohlenprofil zeichnet sich durch viele kleine Noppen aus und ist dadurch besonders rutschfest. Insgesamt ist der „Hierro V3“ ein guter Schuh für Läufer, die nicht auf Dämpfung verzichten wollen. Auch für Einsteiger geeignet. Besonders praktisch: Durch die Sockenkonstruktion wird Schmutz und Gestein aus dem Innenbereich ferngehalten.



CHARAKTER



EIGNUNG LAUFUNTERGRUND



Citytrail Forst/Wald Bergtrail

DETAILS

Größen Männer (EU) 40-47,5
Größen Frauen (EU) 36-41,5
Sprengrung 8 mm
Gewicht 353 g (44,5)
Preis 140,00 €

PRODUKT-HIGHLIGHTS

- Bootie-Aufbau
- HypoSkin-Obermaterial
- Vibram-Außensohle

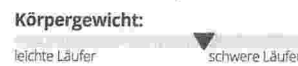
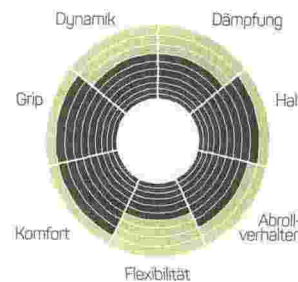


THE NORTH FACE ULTRA ENDURANCE 2

Wenn man den Schuh mit einem Wort beschreiben müsste: Komfortmonster. Der „Endurance“ schlägt sich absolut souverän auf leichten bis schweren Trails. Von flach bis alpin, alles kein Thema. Zusätzliche Stützfunktionen an der Fersenkappe geben dem Schuh eine ausgezeichnete Stabilität. Gut gesetzte Stollen und Vibram-Material an der Außensohle bringen den nötigen Grip. Bei knapp 400 g (Größe 46) vielleicht kein Schuh für die neue Bestzeit, jedoch als Allrounder in der Oberklasse.



CHARAKTER



EIGNUNG LAUFUNTERGRUND



Citytrail Forst/Wald Bergtrail

DETAILS

Größen Männer (EU) 40-47
Größen Frauen (EU) 36-42
Sprengrung 8 mm
Gewicht 386 g (46)
Preis 130,00 €

PRODUKT-HIGHLIGHTS

- Angenähte Zunge
- Vibram-Megagrip-Laufsohle
- Snake Plate im Vorfußbereich

TEST
TRAILSCHUHE 2018



**SALMING
OT COMP**



**SALOMON
SENSE RIDE**



**SAUCONY
PEREGRINE 8**



**SCARPA
SPIN RS**

Die Zusammenarbeit von Salming und Michelin hat sich voll ausgezahlt – das zeigt schon der erste Lauf mit dem „OT Comp“. Nach einem Schuh mit besserem Grip, vor allem bei schnellen Läufen, muss man lange suchen. Das Leichtgewicht unter den Trailshuhen erfüllt auch sonst alle Kriterien eines flotten Wettkampfschuhs, er ist agil, flexibel und wirklich dynamisch. Für leichtere Läufer sicher etwas besser geeignet, aber auch mittelschwere Läufer können noch gut mit ihm zurecht kommen.



Der „Sense Ride“ ist relativ hart „gefedert“. Er zeigt sich wendig und flink im Gelände. Ein Schuh fürs schnelle Laufen. Dabei kann der bekannte Salomon-Grip überzeugen. Für uns wäre er eine Empfehlung als Trainingsschuh im leichten Gelände, abseits der Wanderwege, für das Hochgebirge nur bedingt geeignet. Die Zehen werden ausreichend vor scharfen Steinen geschützt. Dafür sorgt eine Extrabeschichtung an der Zehenbox. Das bewährte Salomon-Schnürsystem gibt guten Halt.



Mit der mittlerweile achten Ausgabe des „Peregrine 8“ von Saucony bekommt man einen komfortablen Allrounder für die gängigsten Trail-Untergründe. Er sitzt sehr angenehm am Fuß und lässt sich mit der Everun-Dämpfung dynamisch auf Straßen bis hin zu anspruchsvollerem Gelände sicher und trittfest laufen. Das Mesh-Obermaterial ist sehr atmungsaktiv und bietet an den wichtigsten Stellen genügend Schutz. Vom ersten Schritt an macht es einfach sehr viel Spaß mit dem „Peregrine“ zu laufen.



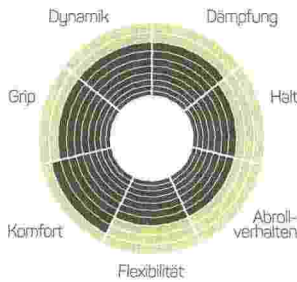
Der „Spin RS“ von Scarpa überzeugt sofort durch seine tolle Passform. In Sachen Komfort haben die Italiener einen guten Mittelweg zwischen harter und weicher Zwischensohle gewählt. Hier passt es einfach. Der Schuh fühlt sich beim Laufen leichter an, als er tatsächlich ist. Praktisch ist das Extrafach oberhalb der Zunge. Dort können die Schnürsenkel ideal verstaut werden. Somit wird verhindert, dass sie sich beim Laufen verheddern oder durch Äste oder Dornen aufgezo-gen werden. Ein starker Schuh.



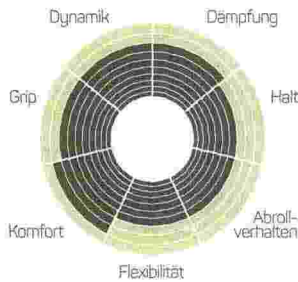
CHARAKTER



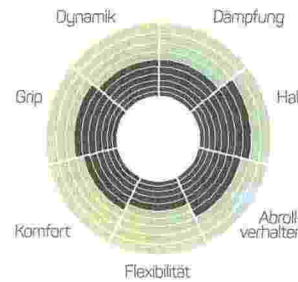
CHARAKTER



CHARAKTER



CHARAKTER



Eigenschaft:



Körpergewicht:



Distanz



EIGNUNG LAUFUNTERGRUND



Citytrail Forst/Wald Bergtrail

DETAILS

Größen Männer (EU) 40,5–46,5
Größen Frauen (EU) 36–42
Sprengrung 4 mm
Gewicht 256 g (42)
Preis 149,95 €

PRODUKT-HIGHLIGHTS

- Michelin-Technical-Sohle
- Runlite-Dämpfung
- 7-mm-Stollen

Eigenschaft:



Körpergewicht:



Distanz



EIGNUNG LAUFUNTERGRUND



Citytrail Forst/Wald Bergtrail

DETAILS

Größen Männer (EU) 40–49 1/3
Größen Frauen (EU) 36–45 1/3
Sprengrung 8 mm
Gewicht 339 g (46)
Preis 129,95 €

PRODUKT-HIGHLIGHTS

- Komprimierter EVA-Schaum
- Quicklace-Schnürung
- Innenliegender Schaft

Eigenschaft:



Körpergewicht:



Distanz



EIGNUNG LAUFUNTERGRUND



Citytrail Forst/Wald Bergtrail

DETAILS

Größen Männer (EU) 40–48
Größen Frauen (EU) 35,5–44
Sprengrung 4 mm
Gewicht 283 g (42)
Preis 135,00 €

PRODUKT-HIGHLIGHTS

- PWRTRAC-Außensohle
- Trailspezifisches Obermaterial
- Externe Fersenkappe

Eigenschaft:



Körpergewicht:



Distanz



EIGNUNG LAUFUNTERGRUND



Citytrail Forst/Wald Bergtrail

DETAILS

Größen Männer (EU) 40–47
Größen Frauen (EU) 37–42
Sprengrung 8 mm
Gewicht 354 g (46)
Preis 159,95 €

PRODUKT-HIGHLIGHTS

- Vibram-LiteBase-Technologie
- Innenfutter mit Stretch
- Zehenschutz

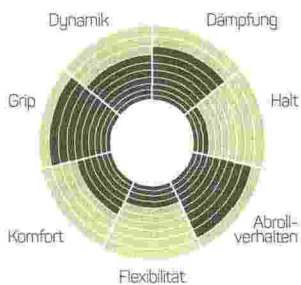


**SCOTT SPORTS
KINABALU POWER**

Sieht ein wenig spicy aus, der „Kinabalu Power“. Die Features sind dann aber durchaus überzeugend. Vom ersten Moment an ein bequem zu laufender Trailrunning-Schuh. Gerade auf langen Läufen macht sich die komfortable Zwischensole äußerst positiv bemerkbar. Die Zunge ist im oberen Teil leicht gepolstert. Einen Extra-Schutz für die Füße bietet der hintere seitliche Bereich des Obermaterials. Auch für die Zehen wurde schützend vorgesorgt. Für Läufer mit breiten Füßen geeignet.



CHARAKTER



Eigenschaft: Minimal Neutral Stabil

Körpergewicht: leichte Läufer schwere Läufer

Distanz: kurz lang

EIGNUNG LAUFUNTERGRUND



Citytrail Forst/Wald Bergtrail

DETAILS

Größen Männer (EU) 40-47,5
Größen Frauen (EU) 36,5-43
Sprengrung 8 mm
Gewicht 402 g (46)
Preis 159,95 €

PRODUKT-HIGHLIGHTS

- eRide-Sohlenkonstruktion
- Wet-Traction-Gummi
- Steinschutz-Platte

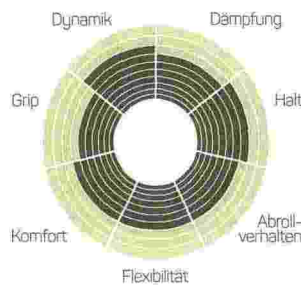


**TOPO ATHLETIC
MT-2**

Der Trailschuh „MT-2“ der jungen Marke Topo Athletic, setzt, wie auch deren Straßenmodelle, auf eine geringe Sprengung und eine extrabreite Zehenbox. Das Laufgefühl auf dem Trail ist sehr direkt, man spürt das Feedback des Bodens deutlich. Das eher flache Profil des „MT-2“ reicht bei gut lafbaren Trails und Forststraßen aus, neigt bei steilen und nassen Passagen aber dazu zu rutschen. Insgesamt ein bequemer und leichter Schuh, der den natürlichen und gesunden Laufstil schult.



CHARAKTER



Eigenschaft: Minimal Neutral Stabil

Körpergewicht: leichte Läufer schwere Läufer

Distanz: kurz lang

EIGNUNG LAUFUNTERGRUND



Citytrail Forst/Wald Bergtrail

DETAILS

Größen Männer (EU) 40-47
Größen Frauen (EU) 37-41
Sprengrung 3 mm
Gewicht 280 g (44,5)
Preis 145,00 €

PRODUKT-HIGHLIGHTS

- Geringe Sprengung
- Extra breite Zehenbox
- Guter Allrounder

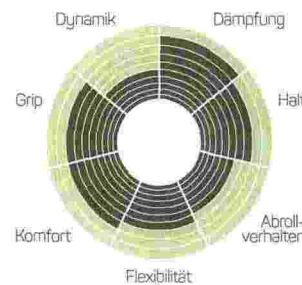


**UNDER ARMOUR
HORIZON 50**

Der „Horizon 50“ möchte auf-fallen, ganz klar. Er ist massiv gebaut und wirkt sehr robust. Ein spaciger Trailrunner, der überzeugen kann. Bequem und komfortabel ist die Under-Armour-Stiefelette auch dank ihrer sehr weichen Zwischensole. Für lange Strecken konzipiert. Durch den Stretch-Bund wird Schutz aus dem Schuh ferngehalten. Das Profil und der rustikale Aufbau machen den „Horizon 50“ zu einer Allzweckwaffe, wenn es mal ungemütlich und anspruchsvoll auf dem Trail wird.



CHARAKTER



Eigenschaft: Minimal Neutral Stabil

Körpergewicht: leichte Läufer schwere Läufer

Distanz: kurz lang

EIGNUNG LAUFUNTERGRUND



Citytrail Forst/Wald Bergtrail

DETAILS

Größen Männer (EU) 41-47,5
Größen Frauen (EU) 36,5-43
Sprengrung 7 mm
Gewicht 353 g (44,5)
Preis 150,00 €

PRODUKT-HIGHLIGHTS

- Zonen-Gummi-Außensole
- Stretch-Bund schützt vor Schmutz
- Ultraschallverschweißte Ferse



**VIKING
INVERTEX CROSS**

Der „Invertex Cross“ ist sozu-sagen ein Schuh im Schuh. Viking hat ein verlängertes Gamaschenobermaterial, das mit einem Reißverschluss versehen ist, eingearbeitet. Damit ist der „Invertex“ ein Schuh für die Trail-Spezialisten unter uns. Für den hochalpinen Einsatz sowie für sandige Passagen wie geschaffen, hinterlässt er einen souveränen Eindruck auch bei längeren Läufen. Dank der Gamaschen bleiben die Füße auch bei Schnee- und Matschpassagen trocken und frei von Steinen. Läuft sich angenehm.



CHARAKTER



Eigenschaft: Minimal Neutral Stabil

Körpergewicht: leichte Läufer schwere Läufer

Distanz: kurz lang

EIGNUNG LAUFUNTERGRUND



Citytrail Forst/Wald Bergtrail

DETAILS

Größen Männer (EU) 41-47
Größen Frauen (EU) 36-42
Sprengrung 8 mm
Gewicht 409 g (46)
Preis 159,95 €

PRODUKT-HIGHLIGHTS

- Komplett neues Sohlensystem
- **Michelin-Sohlenmaterial**
- Reißverschluss