



Le scarpe MTB Shimano ME7 e ME5 si rinnovano

Alessandro Fodde 15 settembre 2020 News Articolo sponsorizzato

Condividi:

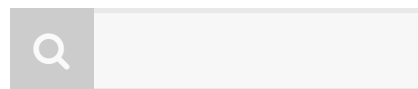
f Facebook 0
t Twitter
in LinkedIn 0
p Pinterest 0

Shimano presenta la nuova versione 2021 delle sue scarpe da mountain bike **ME7** e **ME5**, due calzature performanti dedicate al **trail riding** e all'**Enduro**.

Arrivano **aggiornate con le ultime tecnologie** e le prestazioni vengono implementate grazie all'esperienza appena maturata dagli atleti nell'ultima stagione di gara nei **circuiti EWS** (Enduro World Series).

Si tratta di scarpe per MTB da abbinare necessariamente **con i pedali a sgancio rapido**, anche noti come pedali SPD (Shimano Pedaling Dynamics): per approfondire l'argomento vi invito a consultare la nostra presentazione della **gamma pedali Shimano SPD 2020**.

Il modello ME7 rappresenta il **top di gamma da competizione** e ha calzato i piedi degli atleti nelle gare di Enduro mentre il modello ME5 mutua la tecnologia racing per ottenere una **scarpa polivalente da indossare tutti i giorni**.



Il Catalogo delle Bici Elettriche diventa APP! >

Il Calendario delle Granfondo 2020 >

Speciale: le nuove mountain bike 2020 >

Allenamento della presa sul manubrio nella mtb >

Guida alla scelta dei guanti per MTB >

Esercizi semplici per dei glutei d'acciaio >

Guida alla scelta del casco per MTB >

Come dimagrire allenandosi >



Il modello di calzature mtb Shimano ME7 2021.

Shimano dichiara che entrambi i modelli sono stati sviluppati per i **riders esigenti e competitivi**, per chi ricerca una scarpa performante che offra **rigidità, aderenza e comfort** di pedalata.

Tra le *features* possiamo citare la **suola in gomma MICHELIN** ad alte prestazioni e doppia densità montata sul modello ME7, abbinata alla nuova **fibbia a profilo ribassato**.

Per il modello ME5 evidenziamo il nuovo quadrante singolo **Boa L6 per una micro regolazione rapida e precisa**, sistema che integra un cappuccio di chiusura per impedire l'apertura accidentale durante le collisioni.

Entrambi i modelli **sono disponibili da settembre** e li potete trovare dal vostro rivenditore di fiducia o presso i numerosi store online.

Il prezzo di listino per le **ME7 è di 184,90 euro** mentre per il modello **ME5 è di 143,90 euro** (prezzi IVA inclusa).



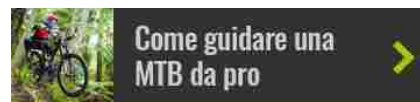
Guida alla scelta dei pedali per MTB >



Come scegliere la tua prima MTB >



10 esercizi per avere gambe esplosive in mtb >



Come guidare una MTB da pro >



Come regolare una MTB per un test >



5 consigli per guidare la mtb in discesa >



Tutorial di Nico Vouilloz come settare la mtb >

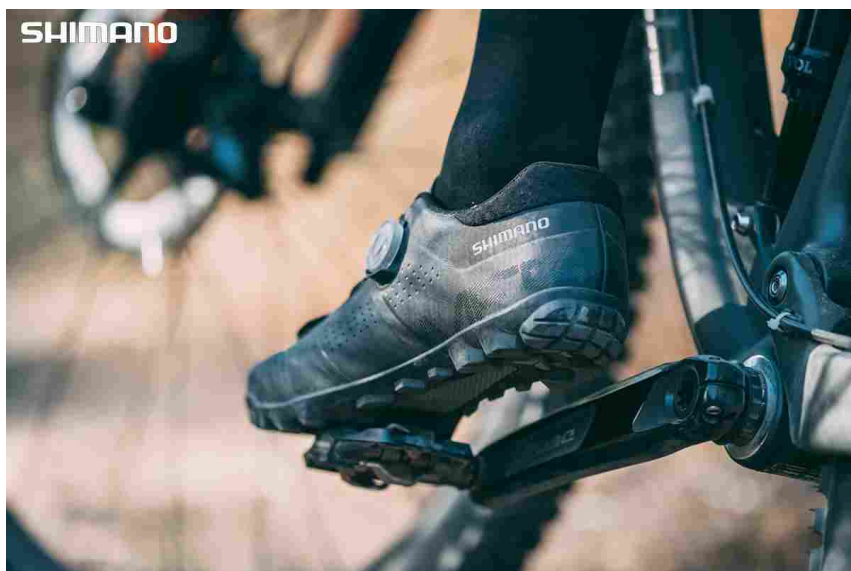
Il modello di scarpa Shimano ME5 2021.

Le scarpe SPD per mountain bike

Entrambi i nuovi modelli sono stati ideati per un uso esclusivo con i pedali dotati di aggancio e non possono essere impiegate con i pedali piatti Flat: se volete conoscere meglio le differenze tra questi due sistemi vi invito a consultare la nostra [guida alla scelta del set di pedali](#).

Questo tipo di scarpa è caratterizzato dalla presenza di una **suola rigida** nella quale si trovano due **fori su cui innestare le tacchette** di metallo che si inseriscono nel meccanismo del pedale a sgancio.

Sono state sviluppate per essere **abbinate con i pedali SPD** ma possono essere utilizzate **anche con gli altri standard** che sono presenti sul mercato (per esempio Time, Crank Brothers, HT, Look).



Shimano ME7

Vediamo nel dettaglio le caratteristiche che contraddistinguono le ME7 2021, a partire dalla nuova suola in gomma MICHELIN che impiega una **miscela ad alte prestazioni e doppia densità**: una scelta voluta dal produttore per offrire più trazione e al contempo durata, stabilità e resistenza allo scivolamento.

Shimano ha inserito una nuova fibbia a profilo ribassato per tenere il piede ancorato saldamente in posizione: il **sistema di allacciatura rapida** si adatta in modo sicuro a una vasta gamma di forme del piede.



La tomaia è in pelle sintetica traforata per ottimizzare vestibilità e traspirabilità, sulla caviglia troviamo la classica calzetta in neoprene che protegge la scarpa isolandola dall'ingresso di polvere e detriti, molto efficace e già presente sul modello [Shimano ME7 testato nel 2017](#).

L'area della tacchetta è sigillata per impedire l'ingresso dell'acqua, l'intersuola è in **TORBAL** per offrire comodità e protezione dalle vibrazioni.

Per migliorare ulteriormente la calzatura la punta è dotata di un volume sovradimensionato, offrendo **più spazio per il piede senza influire sulla lunghezza** della scarpa.

Le ME7 hanno un Peso di **400 grammi in taglia 42** (la coppia) e una rigidità stimata con 8/12.

Sono disponibili nelle taglie: 38, 39, 40, **41- 46 (sono dotate di mezze misure)**, e 47, 48, 49, 50.



SHIMANO

Shimano ME5

Le ME5 sono dotate del nuovo quadrante singolo Boa® L6 per una micro regolazione rapida e precisa, corredato da un cappuccio di chiusura per **impedire l'apertura accidentale** durante le collisioni. Abbiamo parlato nel dettaglio di questo sistema nell'articolo [BOA Fit System](#).

Come per il modello top, l'intersuola è in TORBAL, un materiale flessibile e protettivo, scelto per **agevolare il movimento naturale del piede** durante le fasi di guida.

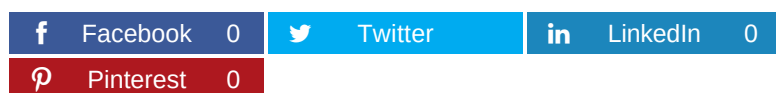
La struttura della tomaia è rinforzata e stando alle parole del produttore offre adeguata protezione e un'eccellente durata.



La suola impiega una mescola proprietaria in **gomma antiscivolo** per garantire trazione anche nelle condizioni di bagnato: sempre secondo il produttore la scarpa combina un'eccellente **rigidità e grande aderenza** anche sul terreno una volta scesi dalla bici.

Il peso è di **362 g in taglia 42**, la rigidità è stimata con 6/12: disponibile nelle taglie che vanno **dal 38 al 50**.

Per ulteriori informazioni vi invitiamo a consultare il [sito ufficiale Shimano](#).





ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER DI BICILIVE.IT

indirizzo email

Ho letto e accetto le [Politiche di Privacy](#)

[ISCRIVITI](#)

A PROPOSITO DELL'AUTORE



Alessandro Fodde

La bicicletta come stile di vita, spostamenti urbani, svago e lavoro. Guida cicloturistica per professione, maestro istruttore di MTB della F.C.I. Tempo libero in sella alla mountain bike, alla scoperta di nuovi trail. Condivide la sua passione attraverso i social,