

DAL 2 AL 4 OTTOBRE NUOVA SFIDA PER L'ICE SWIMMER PAOLO CHIARINO A FAVORE DELL'ASSOCIAZIONE BAMBINI E

Martedì 6 Ottobre alle 13.30 sarà al Salone di Genova per parlarne e raccontare la prossima impresa: 1000 metri a #nuoto al Polo Nord.

Paolo Chiarino, nuotatore in acque gelide, rinnova l'appuntamento con il pubblico del Salone di Genova per tornare a parlare delle sue imprese e di uno sport di cui in Italia è pioniere.

Il suo intervento al primo appuntamento fieristico della nautica in Europa a pochi mesi dalla fine del lockdown sarà preceduto da un'altra grande impresa.

Dal 2 al 4 Ottobre Paolo tenterà , insieme all'amico Vincenzo Catalano - ultratriatleta che vanta partecipazioni a decaironman (un'ironman al giorno per dieci giorni) e con un record di oltre 200 ironman effettuati di percorrere il perimetro del #lagodigarda (circa 160km) in swimrun, ossia alternando corsa e #nuoto . Tempo limite: 60 ore per completare 130 km di corsa e 30 km a #nuoto con frazioni di lunghezza variabile in ciascuna disciplina.

La partenza è prevista dalla spiaggia "Madai" a Lonato del Garda (Brescia) il 2 ottobre tra le 8 e le 9 del mattino, mentre l'arrivo è previsto nella giornata di domenica 4 ottobre al chiosco "Madai".

Obiettivo della sfida è la raccolta fondi per l'Associazione Bambino Emopatico (ABE) che da più di trent'anni collabora con il reparto di onco-ematologia pediatrica degli Spedali Civili di Brescia.

"Sono stato l'anno scorso a trovare questi bambini e ragazzi che soffrono per la malattia e il lockdown ha naturalmente aggravato la situazione. Ho verificato le difficoltà per le famiglie nel sostenere i costi per vivere vicino ai figli malati. Ho quindi deciso di fare qualcosa, ma senza l'aiuto di tutti sarà difficile ottenere risultati tangibili. Con l'occasione ringrazio anche l'Associazione Pazzi di Rugby, sempre in prima linea quando si parla di solidarietà."

Quella del #lagodigarda è una zona ben nota ai due atleti, che già si sono cimentati in imprese tra acqua e terra, in base alle rispettive discipline praticate. "La sfida è nata perché Vincenzo è uno dei pochi atleti che ha già corso il perimetro del lago non stop ed io sono l'unico al mondo ad aver attraversato il lago a #nuoto da Riva del Garda a Desenzano seguendo le regole internazionali ovvero solo con cuffia, costume ed occhialini."

Appena il tempo di riprendere fiato e martedì 6 ottobre alle 13.30 Paolo sarà ospite al Salone Nautico di Genova per il sesto anno consecutivo . Tra gli highlights della stagione avrà senza dubbio modo di raccontare l'impresa appena realizzata sul #lagodigarda .

Ripercorrerà poi i momenti salienti della sua nuotata in Antartide nel 2018 e, infine, spazio alla presentazione della sua prossima grande sfida. "Il mese prossimo inizierò a prepararmi per la nuotata che farò al Nord delle Svalbard, verso il Polo Nord, a Maggio 2021" spiega Paolo . "Questa nuotata, che sarà di 1.000 metri o di un miglio , probabilmente ancora con temperatura dell'acqua sotto lo zero, senza muta, era programmata per Maggio 2020 ma a causa della pandemia mondiale è stata rinviata al prossimo anno."

Dopo aver attraversato lo Stretto di Bering, nuotato nel Perito Moreno, nel Mare di Barents, al Circolo Polare Artico, in Siberia a Dicembre 2018, nel Lago Bajkal ed infine in Antartide, Paolo torna al Nord dove, oltre all'ormai consueto impegno a favore della ricerca medica diverse sono infatti le sperimentazioni che vengono condotte sui partecipanti a queste particolari avventure si focalizzerà sul supporto alle iniziative per l'ambiente proposte dagli organizzatori: "Spero di rappresentare una voce in più nella lotta per la salvaguardia dei ghiacciai e degli oceani."

Paolo Chiarino è ambassador Garmin ed è stato premiato ai Beat Yesterday Awards 2019.

Garda Swimrun è realizzato con il supporto di:

Frauscher | Garda Lago Accessibile | E' Live | La Spiaggia area sosta camper | Radio StudioPiù | Phelps | Mizuno | Ste Radio Dj | Madai Beach | Mondoradio | Nunziante Magrone | Soles by Michelin

Milano, 30 Settembre 2020

Paolo Chiarino

Primo italiano a partecipare e competere nell'ICE Swimming, Chiarino ha all'attivo diversi altri primati come atleta italiano, tra cui il completamento della traversata a #nuoto dello Stretto di San Pedro (Catalina in California) nel 2005: 33 km in 15 ore e 17 minuti; la traversata a staffetta dello Stretto di Bering dalla Russia agli Stati Uniti nel 2013.

Nell'agosto 2017 ha effettuato una gara di #nuoto di 1.000 metri al Circolo Polare Artico. «Si è svolta nel Mare di Barents (Mar Artico) e precisamente a Teriberka - racconta Paolo - La gara è andata molto bene. Ho vinto la prova di chi gareggiava senza muta anche perché sono stato l'unico a decidere di nuotare senza. La temperatura dell'acqua era di 6 gradi: la maggiore difficoltà che ho incontrato è stata la grande differenza di temperatura fra quanto trovo in allenamento (26 gradi) e i 6 gradi del Mare di Barents. E' molto difficile gareggiare a queste temperature in estate perché mentalmente non si è abituati alle condizioni climatiche. Sono molto soddisfatto del mio risultato anche perché è stato veramente strano vedere che l'unico nuotatore senza la muta fosse un "mediterraneo".

Info: Paolo Chiarino

Paolo.chiarino@gmail.com

Ph. +39 349 611 2482

[DAL 2 AL 4 OTTOBRE NUOVA SFIDA PER L'ICE SWIMMER PAOLO CHIARINO A FAVORE DELL'ASSOCIAZIONE BAMBINI E]