

Men'sHealth

Solo cose utili



MENU



RIVISTE



LOGIN



CONTATTI



SHOP

Cerca


[»](#) NEWS

di Dario Marchini - 30 September 2020

IL GIRO DEL LAGO DI GARDA IN SWIMRUN

Compire l'intero giro del Lago di Garda in swimrun, l'impresa che tra il 2 e il 4 ottobre tenteranno Paolo Chiarino e Vincenzo Catalan, per raccogliere fondi per l'Associazione ABE.


[Commenta](#)


Swimrun Lago di Garda.

Un'impresa mai tentata prima d'oggi: **130 km di corsa più 30 km di nuoto** con frazioni di lunghezza variabile. Saranno **Paolo Chiarino**, il "nuotatore dei ghiacci" (nel 2019 ha nuotato in Antartide senza muta, per un chilometro, sotto zero) oltre che ironman e ultraman, e **Vincenzo Catalan**, detentore del record mondiale di 31 ironman in un solo anno, a provare a **nuotare&correre con scarpe da running e muta** (come in una gara di **swimrun**) lungo tutto **il perimetro del Lago di Garda** entro il tempo limite di **60 ore**.

La **sfida benefica** ha lo scopo di aiutare l'**Associazione ABE** (Associazione Bambino Emopatico) che da più di trent'anni collabora con il reparto di oncoematologia pediatrica degli Spedali Civili di Brescia, nell'aiutare a garantire l'accoglienza, il sostegno psicologico e il volontariato ai bambini e alle loro famiglie durante il periodo di cura.

ALLENATI CON MH

SALUTE

CAPELLI BIANCHI E SALUTE DEL CUORE, QUALE CORRELAZIONE?



5 COSE DA NON FARE PER IL TUO

Sponsor dell'evento saranno tre brand famosi nel mondo dello swimrun (e non solo): **Mizuno** e **Soles by Michelin**, che metteranno a disposizione loro le scarpe **Wave Hayate 6**, e **Phelps** che fornirà l'abbigliamento da nuoto e da corsa (**muta Limitless**, **Aquaskin Full Suit** e **Xceed**).

MICHELIN E MIZUNO WAVE HAYATE 6

Nello Swimrun la calzatura, e in particolare la suola, gioca un ruolo fondamentale. **Michelin** è stato uno dei primi brand che ha cercato di sviluppare **nuove mescole** che potessero garantire un'alta performance in ogni occasione e un'eccellente **aderenza su ogni tipo di tracciato**. In collaborazione con **Mizuno** ha creato la speciale suola di **Wave Hayate 6**, scarpa per il trail running pensata per correre su sentieri selvaggi e per i cambi dall'acqua e i terreni impervi dello swimrun.



Mizuno Wave Hayate 6 Soles by Michelin.

→ Scopri tutto su [Mizuno Wave Hayate 6!](#)



SWIMRUN | MICHELIN |

© RIPRODUZIONE RISERVATA

VEDI ANCHE

