

MH PLUS

## Evasione su due ruote

PER FARE LO SPORT CHE PIÙ CI PIACE, MANTENERCI IN FORMA OPPURE VIAGGIARE. MOUNTAIN BIKE, GRAVEL E CICLOCROSS, C'È UNA BICI PER OGNI TIPO DI PERCORSO. IL BELLO È CHE SI PUÒ PEDALARE TUTTO L'ANNO CON L'ABBIGLIAMENTO E GLI ACCESSORI CHE CI METTONO AL RIPARTO DA FREDDO, PIOGGIA E MONOTONIA. BASTA SAPER SCEGLIERE

DI FULVIA CAMISA

### PARLIAMO DELLA NOSTRA PASSIONE

che trova posto in garage. Attenzione, però, non si tratta di automobili e moto, ma di biciclette per tuffarci nella natura e divertirci al riparo dal traffico motorizzato. Basta scegliere il mezzo che più si adatta al tipo di percorso che vogliamo fare. Le mountain bike ci permettono di avventurarci su sentieri accidentati, attraversare campi e boschi, e arrivare fino in vetta - per poi goderci l'adrenalina della discesa. Le gravel, imparentate proprio con loro e le bici da corsa, ci permettono di lasciare l'asfalto quando vogliamo per macinare chilometri su strade bianche e sterrate. Hanno le ruote maggiorate, una geometria che strizza l'occhio al comfort e la possibilità di trasportare borse in cui mettere tutto quello che serve per fare cicloturismo.

Curiosiamo fra le offerte del marchio tedesco Canyon (canyon.com), che ha scelto la vendita diretta al consumatore. Si può comprare solo online, senza intermediari che fanno aumentare i prezzi.

### I TRAIL DI MONTAGNA

Fra le sue novità appena lanciate in ambito mountain bike c'è l'aggiornamento della famiglia Spectral, che ha tre opzioni per quel che riguarda le dimensioni delle ruote: 29", 27,5" e mullet (29" sull'anteriore e 27,5" sul posteriore). Scorrevolezza e trazione per una configurazione 29", agilità e precisione per quella 27,5", e divertimento puro per la mullet.

La premessa da fare è che proprio l'anno scorso Canyon ha lanciato la Spectral 29 CF: una delle bici da trail più versatili mai realizzate grazie a 150 mm di escursione che permettono di affrontare ogni tipo di terreno. Ora, per offrire divertimento e prestazioni sui trail anche ai ciclisti attenti al budget, i modelli Spectral AL hanno un nuovissimo telaio in lega.

La Spectral AL utilizza processi di produ-

zione avanzati ed innovazioni di design (ha i profili dei tubi su misura con raggi meno stretti rispetto alla CF) e con poco più di tre chili, il nuovo telaio - che pesa come quello della precedente Spectral AL - presenta miglioramenti in termini di rigidità, maneggevolezza e prestazioni.

### RIEMPIRE LE BORSE PER VIAGGIARE

Anche le gravel sono adatte a cimentarsi su percorsi insidiosi, pure con brecciolino ed erba. Il bello è che possiamo portare con noi ciò che ci serve per restare in giro più giorni. Tutti i modelli Canyon escono dalla produzione con set di ruote off-road e pneumatici tubeless da 45 mm, facili da convertire (si può arrivare fino a 50 mm). La Grizl AL, per esempio, ha telaio in alluminio, manubrio da corsa e predisposizione per il portapacchi posteriore. Ha anche una vasta gamma di punti di fissaggio extra per trasportare più idratazione, borse extra e parafanghi a copertura totale. Se si desidera sperimentare avventure piuttosto impegnative, c'è l'opzione di una forcella ammortizzata.

### SFIDARE IL FANGO

Pedalare per scoprire il mondo, ma anche per mantenersi in forma. Un desiderio che spinge molti a praticare il ciclocross. Si gareggia in circuiti, fra i due e i quattro chilometri (da ripetere più volte), con ostacoli e barriere artificiali che costringono a scendere di sella e a mettersi a correre con la bici portata a spalla. È chiamata (facile intuirne il motivo) la disciplina del "fango". È spettacolare da vedere e divertente da praticare. Naturalmente bisogna essere preparati sul piano tecnico e fisico, e per questo in molti la scelgono per avere un motivo in più per allenarsi anche nei mesi freddi. Ottimo per il sistema cardiovascolare. Si impara a padroneggiare il mezzo nelle situazioni più difficili. I pneumatici





124694

**MENSHEALTH.IT 95**

## MH PLUS

### Tre volte Canyon

La nuova famiglia Spectral, la versatile mountain bike adatta al trail è in molteplici configurazioni, modelli, taglie e materiali. L'Inflite per il ciclocross e la gravel Grizl AL, allestita con le borse



sono larghi e tassellati, per la miglior presa sul terreno. Il telaio è progettato con alcune modifiche rispetto alla classica bici da corsa per superare le tante irregolarità del terreno.

La stagione agonistica parte a settembre e termina a febbraio, ma il momento clou è a fine gennaio coi Campionati del mondo. Appuntamento che da anni vede grande protagonista proprio il marchio Canyon

con la sua Inflite. Questa bici, che ha vinto quattro Mondiali e tantissime prove in Coppa del mondo, si presenta proprio con lo stesso design che ha collezionato una vittoria dopo l'altra fra i professionisti, dal suo lancio nel 2017. Il suo telaio in carbonio ha il tubo orizzontale che incrementa lo spazio disponibile nel triangolo anteriore e aumenta l'esposizione del reggisella. L'obiettivo è duplice: migliorare il comfort

e agevolare il trasporto in spalla della bici. A proposito di gare di altissimo livello, l'11 e il 12 dicembre la neve saluterà il ritorno in Italia dopo cinque anni della Coppa del mondo. La sfida tanto attesa è a Vermiglio, in Val di Sole ([valdisolebikeland.com](http://valdisolebikeland.com)). In questo angolo di Trentino ci saranno campioni come gli olandesi Mathieu Van der Poel e Marianne Vos, il belga Wout Van Aert e il britannico Tom Pidcock.

## PROTETTI E VISIBILI

### SANTINI FW2122\_VEGA ABSOLUTE JACKET

Dalla collaborazione tra Santini e Polartec® è nata la nuova giacca invernale da ciclismo Vega Absolute, pensata per fronteggiare il freddo, il vento e la pioggia grazie al Polartec® Power Shield® Pro, un tessuto impermeabile (con valore di 5.000 mm colonne d'acqua) ma leggero e traspirante. La membrana Power Shield® Pro permette di rilasciare il calore in eccesso e l'umidità creata dal sudore. Massima traspirabilità e un'ottimale protezione dal vento: il corpo resta asciutto e non viene raffreddato da pioggia e vento. Ha un ulteriore strato esterno di materiale antivento con trattamento idrorepellente nell'area del petto, del collo e della tasca posteriore. Il colletto alto è progettato per una maggiore protezione dalle intemperie e, sul retro, è in un tessuto tagliato al vivo per un comfort ottimale. Anche le maniche sono tagliate al vivo, con forma ergonomica intorno al polso. La visibilità è garantita da dettagli rifrangenti (sul petto in prossimità della taschina e il logo Santini sulla spalla sinistra) e dalla scelta del giallo fluo per le sezioni inerenti petto, collo, tasca posteriore e del logo sul retro. Sul petto ha una tasca water-proof con zip per le cose di valore.

**239,00 euro**

[santinicycling.com](http://santinicycling.com), [polartec.com](http://polartec.com)



## IL FATTORE COMODITÀ

### SELLE SMP VT30C

Con la sua VT30C, il pluripremiato brand veneto SMP strizza l'occhio agli amanti del fuoristrada, coniugando l'esigenza di prestazioni al top col desiderio di avere maggiore comfort. Una sella adatta all'uso road ma soprattutto al gravel, alla mountain bike e al ciclocross, specialità in cui la sola velocità non basta se non è supportata dalla comodità. Il tutto restando in un segmento di mercato accessibile. Il rivestimento Velvet Touch nero opaco è morbido e vellutato al tatto, mentre le rifiniture curate sono tipiche di un prodotto che vuole distinguersi dalla massa. Il livello di imbottitura medio è realizzato in SSPU, un materiale tecnico che possiede durata nel tempo, memoria elastica e resistenza alla compressione. Lo scafo è realizzato in nylon caricato con fibra di carbonio, e il telaio è disponibile in due versioni: in fibra di carbonio (solo 230 gr.) oppure in lega inox AISI 304 (280 gr.). VT30C misura 255x155 mm ed è disponibile nei colori nero, rosso e bianco.

**255,00 euro (carbon) e 145,00 euro (inox)**

[sellesmp.com](http://sellesmp.com)

## SEGNO PARTICOLARE MULTI SPORT

### SCOTT CENTRIC PLUS MIPS

Il nuovo Scott Centric Plus MIPS è stato sviluppato per i ciclisti che gareggiano su strada e in mountain bike. Anzitutto, il sistema di protezione del cervello MIPS® Air fornisce i vantaggi del MIPS® Brain Protection System ed è caratterizzato da una realizzazione unica per migliorare ulteriormente la ventilazione. L'ottimizzazione del flusso d'aria è infatti sia all'esterno che all'interno. E vanta anche un'ottimizzazione aerodinamica. Non a caso, il grande campione del XC, Nino Schurter, per la nona volta Campione del mondo ha indossato lo Scott Centric Plus MIPS durante gli ultimi campionati Mondiali UCI MTB in Val di Sole. Il Fit System è HALO 270 con selettore in gomma, ha costruzione con tecnologia In-Mold e Micro guscio in policarbonato, e pesa 220 grammi.

**199,90 euro**

[mipsprotection.com](http://mipsprotection.com), [scott-sports.com](http://scott-sports.com)



**MH PLUS**



## PIEDI CALDI IN CONDIZIONI ESTREME

### CRONO CW1 MTB BOA

La Crono Cw1 Mtb Boa è una scarpa ideata per praticare lo sport in condizioni atmosferiche estreme. La fodera interna è in Primaloft con micropile per contenere il calore, mentre la ghetta esterna è in lycra idrorepellente: il piede si mantiene sempre caldo e asciutto. Il sistema di chiusura BOA® Fit System (L6 + laccio CS1) permette una facile e veloce chiusura della scarpa agendo sulle due fasce tiranti. La lavorazione sulla tomaia e l'uso di materiali tecnici selezionati garantiscono un'ottima resistenza all'abrasione.

**199,00 euro**  
cronoteam.com



## AGONISMO E TEMPO LIBERO IN SIMBIOSI

### PELLA SPORTSWEAR GIUBBINO GRAVEL

Pella Sportswear, marchio biellese che realizza abbigliamento sportivo interamente Made in Italy, propone un giubbotto invernale anti-pioggia con membrana di ultima generazione estremamente traspirante. Progettato specificatamente per un uso in gare off-road, è caratterizzato da uno stile casual che lo rende un capo versatile e facile da indossare nella vita di tutti i giorni. Il giubbotto è composto da tessuto tecnico all'esterno, mentre l'interno è completamente realizzato in lana - a cui è stato applicato uno speciale trattamento che assicura l'allontanamento dei cattivi odori. Il collo alto, realizzato in lana, consente una miglior protezione a livello cervicale e la copertura della zip sul collo evita fastidiosi arrossamenti. Parimenti, la copertura sul fondo preserva la sottostante calzamaglia dall'abrasione. Al posteriore, è presente un'elegante tasca dotata di cerniera. Completa la dotazione un elastico siliconato in vita per una perfetta aderenza sulla calzamaglia o pantaloncino. La vestibilità Regular propende per un giubbotto non eccessivamente attillato, a tutto vantaggio di un molteplici utilizzo.

**285,00 euro**  
pellasportswear.com

## UNA PRESA SALDA E COMODA

### BIKE RIBBON CORK GEL EVO

La novità 2021 di Bike Ribbon (brand italiano di nastri per bici conosciuti in tutto il mondo) è Cork Gel Evo, un prodotto particolarmente indicato per il mondo gravel e off-road. La sua peculiarità è uno strato di gel largo circa 1,5 mm applicato centralmente su un nastro che ha già uno spessore di 2,7 mm, per un totale di 3,5 mm. L'applicazione di una massa superiore di gel ha dei presupposti tecnici rilevanti: si ottiene un nastro con caratteristiche di grande comfort, che consente di stare in sella per lunghi periodi anche sui tracciati più sconnessi. Inoltre, il potere adesivo del gel consente una migliore tenuta nei punti più sollecitati. Alla base, la scelta del materiale è ricaduta su un bi-adesivo a doppia azione: da una parte il lato sul nastro si fissa in modo permanente, dall'altra il lato che aderisce sulla piega del manubrio fissa il nastro ma garantisce una rimozione priva di residui di materiale. È disponibile in moltissime colorazioni: alle classiche varianti nera, rossa, bianca, blu e gialla, si sono aggiunte diverse tonalità naturali che più sono apprezzate dal mondo gravel, come il marrone, l'ocra, il verde, il grigio, il beige e il bordeaux.

**18,00 euro**

[bikeribbon.com](http://bikeribbon.com)



## FARE SCORTA DI LIQUIDI

### RACEONE JEKO

La novità di RaceOne si chiama Jeko, è per chi predilige un uso off-road, e fornisce un supporto per una borraccia supplementare. Può essere montato su qualunque tubo della bici che abbia sufficiente spazio libero. Un prezioso aiuto per chi intraprende un lungo viaggio e vuole una scorta extra di liquidi, per un biker che non sempre ha a portata di mano una fonte di approvvigionamento, oppure per chi utilizza un mezzo sprovvisto degli attacchi per il portaborraccia. Il supporto è realizzato in materiale plastico e silicone ed è dotato di fascette in velcro che lo fissano saldamente al telaio. Gli strap in velcro hanno un lato rivestito con una striscia di gel per migliorare l'aderenza. Per evitare che il supporto possa talvolta rigare il telaio, Jeko è dotato internamente di una gomma antigraffio che, comprimendosi, aiuta anche a dare ulteriore grip al sistema. È disponibile in due misure: L con strap da 300 mm e XL con strap da 450 mm, quest'ultimo utile nel caso di e-bike con tubi obliqui sovradimensionati per via delle batterie integrate.

**11,00 euro**

[raceone-it.com](http://raceone-it.com)

## IL MONDO GRAVEL AI PIEDI

### DMT GK1

Il marchio DMT, grazie alla collaborazione con JV International, è il primo brand nel mondo bike che è riuscito a sviluppare una suola adatta alle molteplici esigenze del gravel. La tomaia è costruita in maglia per garantire leggerezza, adattabilità alla forma del piede e traspirabilità. I lacci integrati sono riflettenti e rinforzati per la protezione dal fango e dall'abrasione nei punti di maggior stress. Ma la vera novità della GK1 risiede nella suola, sviluppata da JV International a marchio Michelin: la costruzione prevede un inserto rigido che, a differenza delle scarpe da XC e da strada, non copre la totalità dell'area del piede ma solo una ben determinata zona che è stata concepita e realizzata grazie all'esperienza dei tecnici JVI e alla stretta collaborazione con i tester e gli atleti DMT. Questa soluzione, abbinata alla tecnologia Traction Power System e al design del battistrada, permette di avere trazione e aderenza, garantendo anche un'eccellente durabilità.

**168,95 euro**

[dmtcycling.com](http://dmtcycling.com)

