



**CHRIS JOSLIN**

# Lo SKATEBOARD come STILE DI VITA

LO SKATEBOARD PER ME SIGNIFICA TUTTO. NON HO ALTRI HOBBY, DIFFICILMENTE GUARDO LA TV E QUINDI POSSO DIRE CHE LA MIA VITA RUOTA COMPLETAMENTE INTORNO ALLO SKATEBOARD. È SEMPRE STATO COSÌ E COSÌ SARÀ SEMPRE

FOTO DI KYLE SEIDLER

99 MENSHEALTH.IT



**H**ai iniziato ad usare lo skateboard fin da piccolo: come sono cambiate le sensazioni e le emozioni che provi ora che sei un professionista?

Le emozioni e le sensazioni che provo non sono cambiate nel tempo: la mia passione per lo skateboard è la stessa di quando ho messo piede su una tavola da skate per la prima volta nella mia vita. Ho ancora voglia di scoprire posti incredibili dove sperimentare nuovi trick, creare video e far nascere nuovi progetti. Sono giovane e ho ancora molti obiettivi da raggiungere!

**Lo skateboard è uno sport ma anche uno stile di vita: quanto conta lo skateboard per te?**

Grazie allo skateboard ho raggiunto una

posizione e tanti obiettivi importanti, arrivando attraverso questo sport a conoscere tanti amici, viaggiare per il mondo e lavorare con persone fantastiche di talento. Non c'è nulla di più importante dello skateboard nella mia vita, a parte naturalmente la mia famiglia e mia figlia London.

**Quanto e come ti alleni durante la settimana? Su quali aspetti focalizzi il tuo allenamento?**

Ho un trainer fantastico che mi segue quando mi alleno nella palestra vicino a casa, mi conosce molto bene e sa come farmi allenare al meglio. Anche quando mi capita di non avere molta voglia di allenarmi, lui sa sempre come farmi stare bene. L'obiettivo del mio workout non riguarda un gruppo specifico di muscoli ma una for-

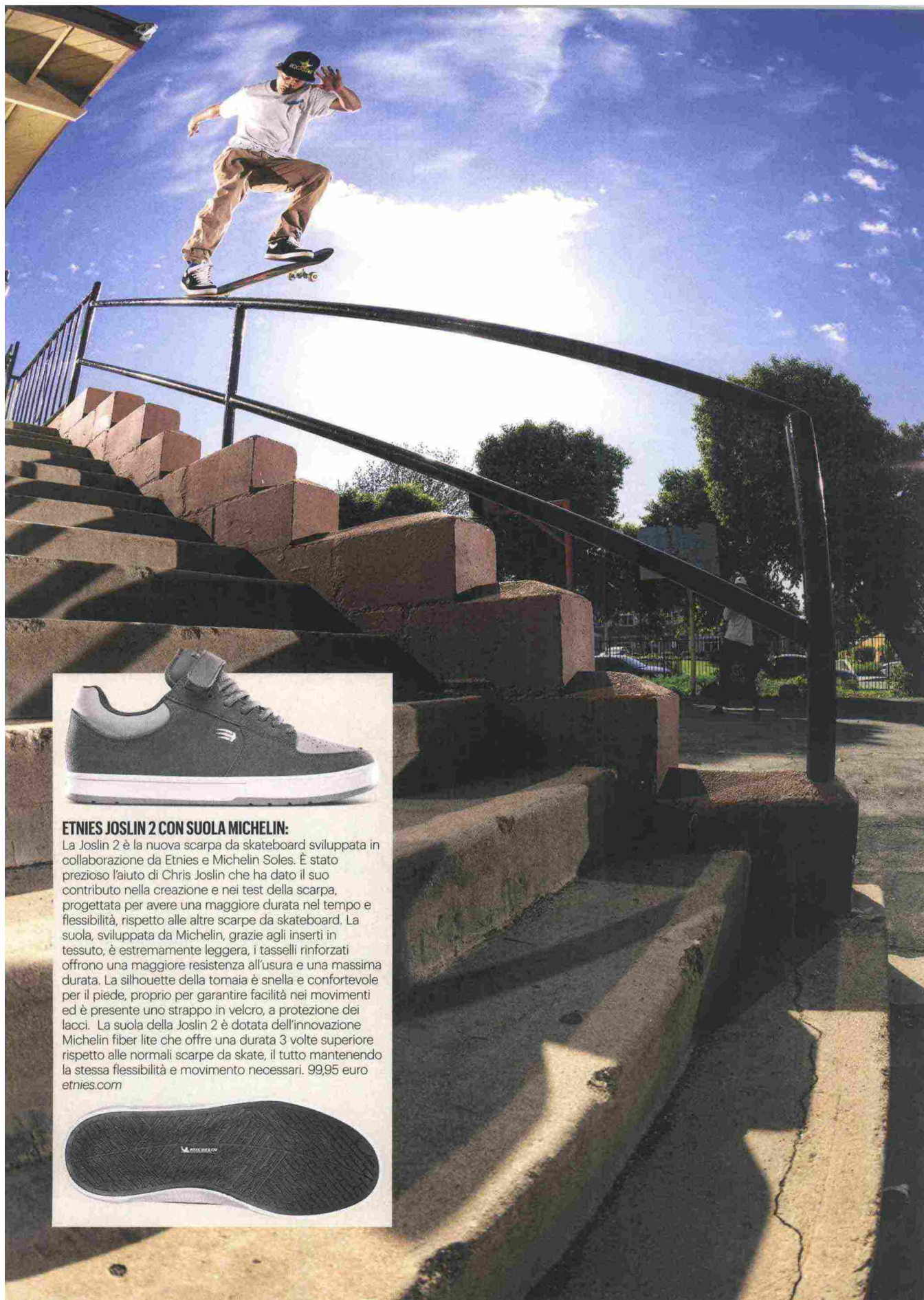
ma fisica generale, tutto il mio corpo deve essere allenato per lo skateboard e per affrontare i trick. Gli allenamenti più mirati riguardano spesso le ginocchia e i muscoli a esse collegati.

**Come si impara a cadere? Quale consiglio per evitare di farsi male?**

In realtà si impara a cadere con l'esperienza... più cadi e più impari a farlo in modo naturale. Quando vai sullo skateboard è quasi inevitabile cadere, a me capita ancora oggi!

**Stai ora uscendo da un infortunio al ginocchio: come cambia la tua routine in questo periodo di recupero?**

Sto recuperando molto bene e ho ripreso da poco ad andare sullo skateboard. Anche se



### ETNIES JOSLIN 2 CON SUOLA MICHELIN:

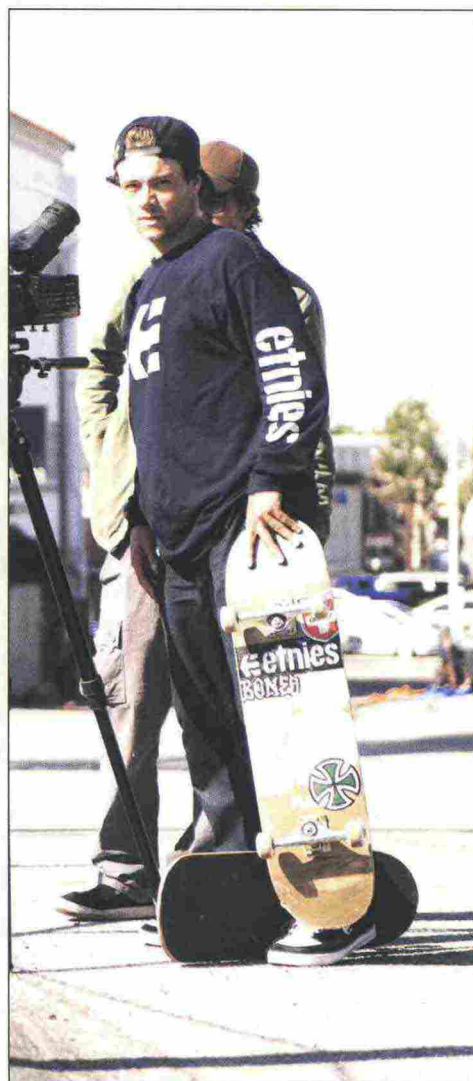
La Joslin 2 è la nuova scarpa da skateboard sviluppata in collaborazione da Etnies e Michelin Soles. È stato prezioso l'aiuto di Chris Joslin che ha dato il suo contributo nella creazione e nei test della scarpa, progettata per avere una maggiore durata nel tempo e flessibilità, rispetto alle altre scarpe da skateboard. La suola, sviluppata da Michelin, grazie agli inserti in tessuto, è estremamente leggera, i tasselli rinforzati offrono una maggiore resistenza all'usura e una massima durata. La silhouette della tomaia è snella e confortevole per il piede, proprio per garantire facilità nei movimenti ed è presente uno strappo in velcro, a protezione dei lacci. La suola della Joslin 2 è dotata dell'innovazione Michelin fiber lite che offre una durata 3 volte superiore rispetto alle normali scarpe da skate, il tutto mantenendo la stessa flessibilità e movimento necessari. 99,95 euro [etnies.com](http://etnies.com)





## CHI È CHRIS JOSLIN

Chris Joslin, 24 anni, è nato e cresciuto a Hawaiian Gardens, in California. È stato cresciuto dalla nonna e ha scoperto lo skateboard in tenera età proprio grazie a lei che era sempre al suo fianco con l'obiettivo di farlo innamorare di uno sport e tenerlo lontano dalle brutte compagnie. Da qui è nata la dedizione di Joslin al lavoro, allo sport e all'amore per lo skate. Oggi è circondato dagli affetti dei suoi amici e della famiglia che lo sostengono. Chris si sta attualmente riprendendo da un infortunio al ginocchio e da un piccolo intervento chirurgico: è circa a metà del recupero e sta affrontando una fase di riabilitazione. Nel 2021 Joslin sarà protagonista di un Tour negli Stati Uniti e in Europa con esibizioni ed eventi. @chrisjoslin



sto affrontando tutto con molta calma. Ogni tanto sento ancora dolore ma sto migliorando giorno dopo giorno.

Al momento devo continuare a fare fisioterapia e ad allenarmi in modo progressivo senza esagerare ma allo stesso tempo cerco di spingermi ogni giorno un po' oltre i miei limiti.

**Insieme ad Etnies hai creato le nuove scarpe Joslin 2: quali caratteristiche ha in più questo modello rispetto a prima e**

**quanto sono importanti le scarpe giuste per uno skateboarder?**

Queste nuove scarpe sono totalmente diverse dalle precedenti, a partire dalla suola Michelin dotata dell'innovazione fiber lite: la scarpa resta leggera e flessibile senza perdere in resistenza. Anche la parte superiore della scarpa è interamente rinnovata con strati multipli in suede e gomma per aumentarne la durabilità. Abbiamo inoltre aggiunto uno strappo a velcro rimovibile a protezione dei lacci.