

ADVERTORIAL

Die Wahrheit ...

... über Dämpfung und Motion-Control



Neu in der Joe Nimble-Laufschuhfamilie:
 der TRAIL ADDICT mit viel Grip und maximaler Zehenfreiheit

Sportwissenschaftler und Biomechaniker weltweit, darunter auch der renommierte Benno Nigg, kommen immer mehr überein, dass verletzungs-freies Laufen stärker durch die Form des Schuhs und dessen Komfort beeinflusst wird als durch Dämpfungseigenschaften und Motion-Control-Stützen.

Es ist kein Wunder, dass Marken wie JOE NIMBLE Functional Footwear – seit fast 40 Jahren Spezialisten für Zehenfreiheit – mit ihrer innovativen Philosophie immer mehr in den Fokus von Läufern und Trail-Läufern rücken. Es gibt bis heute keine schlüssigen Belege dafür, dass vertikale Bodenreaktionskräfte einen negativen Einfluss auf das Verletzungsrisiko haben oder die Pronation des Fußes verantwortlich für Laufverletzungen ist. Mittlerweile ist erwiesen, dass es eher naheliegend ist, dass der Komfort des Laufschuhs sich positiv auf die Leistung auswirkt und die Geometrie der Zwischensohle viel wichtiger ist als deren Härtegrad.

Die Philosophie von JOE NIMBLE lässt sich ganz einfach zusammenfassen: Ein Baum ist nur so stark wie seine Wurzeln, und so wie sich die Wurzeln eines Baumes an die Form eines Behälters anpassen, passt sich die Form des Fußes an die Schuhe an, in denen sie stecken. Herkömmliche Schuhe mit einer schuhförmigen Zehenbox erzeugen unnatürliche, schuhförmige Füße. Dieses Prinzip wird bei JOE NIMBLE konsequent umgesetzt: Herkömmliche Laufschuhe reduzieren die vom Fuß ausgehende Stabilität beim Laufen erheblich aufgrund der nicht anatomischen, symmetrischen Designphilosophie. Das Zehenfreiheits-Prinzip dagegen bietet dem Läufer eine Verbesserung der Stabilität, da der große Zeh mehr Platz hat, den Fuß zu verankern und zu kontrollieren.

Sebastian Bär, Geschäftsführer von JOE NIMBLE, hat beim Badwater Ultramarathon eine Crew geleitet und fand dabei seine Inspiration, die einzigartige Produktphilosophie des Familienunternehmens in die Laufschuhbranche zu übertragen: Zusammen mit der Sohlenkompetenz von Soles by Michelin, dem biomechanischen Input von Laufcoach Lee Saxby und den wissenschaftlichen Erkenntnissen von Dr. Mick Wilkinson der Northumbria University hat er nun seinen ersten echten Trail-Schuh auf den Markt gebracht: den nimbleToes Trail Addict. Das Ziel aller Laufschuhe von JOE NIMBLE ist ein schmerzfreies Lauferlebnis.

joe-nimble.com

Quellen: Baltic et al. 2013, Footwear Science Vol. 5, Issue suppl; Theisen et al. 2014, Br J Sports Med, 48; Queen et al. 2009 Am J Sports Med, 37; Nigg et al 2016, British Journal of Sports Medicine 49(20); Oriwal et al. 2013, Footwear Science 3,2

