

GOSSIP · CINEMA · TV

# SILHOUETTE *donna*

✉ Iscriviti alla newsletter

Cerca

MAKE UP | VISO | CORPO | CAPELLI | NAIL ART | MODA | FITNESS | DIETE & CO. | BENESSERE | SESSO & PSICHE | OROSCOPO | SALUTE

Home > Fitness

22/12/2021



## Sparkling new (sporty) year!



A cura di Emanuela Bruno

Publicato il 22/12/2021 | Aggiornato il 22/12/2021

Anche le sportive possono iniziare il nuovo anno con un abbigliamento glamour adeguato alle festività: oro, argento, dettagli cromati o vinile ad effetto metallizzato sono un must anche per capi e attrezzi fitness



124694

Tradizione vuole che a **Capodanno** si scintilli: spalmature d'oro e d'argento, glitter, lurex e tessuti con effetti metallici trionfano ai cenoni e alle feste. Anziché augurarci "happy new year", scegliamo un auspicio di sapore più fashion e cominciamo uno "sparkling new year 2022": anche nel mondo sportivo non mancano capi e accessori declinati nelle nuance dei più preziosi fra i metalli.

**SONO NUMEROSE LE PROPOSTE DEI BRAND SPORTIVI CHE CONIUGANO TECNICITÀ AVVENIRISTICA E PIGLIO MODAIOLO: PERCHÉ LE SIGNORE AMANO L'ELEGANZA ANCHE SULLE PISTE INNEVATE O SUI PATTINI.**

Se siete fitness addicted, in palestra o per l'**home gym** potete indossare il top a manica lunga LongSL Met di **Adidas by Stella McCartney** (euro 100), aderente e con striature zebbrate. A fine allenamento, o per una uscita di fitwalking, va benissimo invece la felpa di **Deha** in misto cotone con maniche a palloncino, garzatura interna e decorazione argentea sul davanti (euro 79,90). Le amanti della piscina non possono rinunciare alla cuffia 3D Ultra da gara, in morbido silicone silver a densità differenziata, proposta da **Arena** (euro 21).

In montagna, sulle piste da sci o per una **camminata** salutare, la Tiffany Jacket di **Head** (euro 1000) fa parte della linea Legacy disegnata dalla campionessa Lindsey Vonn: ispirata nelle forme oversize degli anni Ottanta è super-puffy, ha bande argentate sulle maniche e imbottitura in piuma d'oca. Per l'après ski, invece, scegliete fra gli intramontabili **Moon Boot** in versione Icon oro in vinile (euro 140) e le calzature La Plagne di **Bogner**, nella variante argento, con calda imbottitura e suola Michelin dal grip assicurato (euro 199).

D'inverno gli sport outdoor si affrontano con una giacca techno-cool come la Labyrinth Loop Hooded Jacket di **Columbia** (euro 179,99) che ha l'oro all'interno: la tecnologia termoriflettente Omni-Heat Infinity trattiene il calore del corpo e regala tepore istantaneo, unito alla massima traspirabilità.

Infine, diamo un'occhiata a qualche attrezzo sportivo. Sfrecciate sui pattini quad? Fanno per voi gli **Impala Quad Skate** Holographic, dal look metallico cangiante (euro 119,95). Se preferite lo **sci** o la tavola da snowboard, proteggete la testa con il casco **Kask** Piuma-R nella variante chrome rainbow, con dettagli cromati: offre massimo comfort, ampio campo visivo grazie alla visiera integrata a doppia lente, flusso dell'aerazione regolabile e imbottitura amovibile e lavabile in calda lana merino (da euro 350).

*Sfogliate la nostra gallery*



Adidas by Stella McCartney



**Ti potrebbe interessare anche:**

- » [Pilates: focus sulla Precisione](#)
- » [Natale 2021, i regali sportivi per chi ama l'ambiente](#)
- » [Yoga per un viso più giovane](#)
- » [Spalle: modellare con l'aiuto di un elastico](#)



SILHOUETTE