

MARKT - SCHUHTEST

FÜR SIE GETESTET

MIT DER LAUFZEIT&CONDITION DEN LAUSCHUHERBST BEGRÜßEN ...



Jetzt im Herbst ist es wieder an der Zeit, sein Equipment zu ordnen und nach neuen Trends am üppig gedeckten Laufschartisch Ausschau zu halten. Eure LAUFZEIT&CONDITION will euch in dieser Ausgabe die ansprechenden Appetithäppchen servieren, um euch bei den Entscheidungen pro und contra von Neuanschaffungen zu beraten. Denn aus einer Fülle von neuen Modellen auszuwählen, fällt keineswegs leicht. Denn Laufschuhe gibt es mittlerweile fast so viele wie Sand am Meer. Doch welche Modelle sind die richtigen für mich? Diese Frage stellen sich sicher viele von euch in diesen Tagen. Zahlreiche Laufschuhmodelle von den verschiedensten Herstellern haben wir in den vergangenen Wochen für euch auf „Herz und Nieren“ getestet. Wir wollen lediglich beraten. Ein jeder sollte aber den Weg in den Fachhandel mit einer Laufanalyse in Betracht ziehen. Wir stellen euch in dieser Ausgabe einige Trendsetter von Laufschuhmodellen vor. Angefan-



MARKE, MODELL:	CRAFT, V175 LITE
EINSATZGEBIET	Trainingsschuh
BEQUEMLICHKEIT	
ABRÖLLVERHALTEN	
VERARBEITUNG	
DÄMPFUNG	
STABILITÄT	
ATMUNGSAKTIVITÄT	
OPTIK/DESIGN	
KOMMENTAR	Ein leichter Begleiter für Intervalleinheiten und Läufe bis zu 10 km. Hat zweierlei Mittelsohlen, als Mischung aus weicher Lage und stützender Funktion. Sehr gut stabilisierende Fersenkappe. Es fehlt eine Schnürflasche an der Zunge, die dadurch leicht verrutscht.
KÖRPERGEWICHT	leicht bis mittel
EIGNUNG LAUFEIGENSCHAFTEN	
NORMALFUSSLÄUFER	
ÜBERPRONIERER	
SUPINIERER	
GEWICHT DES SCHUHS	319 g (Herren, bei Größe 43,5)
SPRENGUNG	6 mm
WASSERDICHT	nein
WEBSITE	www.craft-sports.de
PREIS	180,00 €

MARKE, MODELL:	HOKA ONE ONE, BONDI 6
EINSATZGEBIET	Trainingsschuh
BEQUEMLICHKEIT	
ABRÖLLVERHALTEN	
VERARBEITUNG	
DÄMPFUNG	
STABILITÄT	
ATMUNGSAKTIVITÄT	
OPTIK/DESIGN	
KOMMENTAR	Der innovative Bondi besitzt unter den Road-Schuhen von HOKA ONE ONE die meiste Dämpfung. Der 6er bietet ein angenehmes, ausgewogenes Laufgefühl mit durchgehender EVA-Zwischensohle, komfortablem, atmungsaktivem Obermaterial und der speziellen Meta-Rocker-Technologie.
KÖRPERGEWICHT	mittel bis schwer
EIGNUNG LAUFEIGENSCHAFTEN	
NORMALFUSSLÄUFER	
ÜBERPRONIERER	
SUPINIERER	
GEWICHT DES SCHUHS	310 g (Herren US 10)
SPRENGUNG	4 mm
WASSERDICHT	nein
WEBSITE	www.hokaoneone.eu/de
PREIS	140,00 €

gen vom Allrounder bis hin zum schnellen Trainingsschuh. Unsere Laufschuhtester geben ihre subjektiven Empfindungen an euch weiter. Entscheiden müsst ihr selbst. Also unsere Tipps mitnehmen und rein in den nächsten Laufschuhladen eures Vertrauens und eines der vorgestellten Modelle anziehen.

Zusammenstellung: Jörg Valentin
 Produktfotos: Hersteller, Aufmacherfoto: stock.adobe.com

EIN MUSS FÜR JEDEN LÄUFER	
SOLLTE IN KEINEM LÄUFERHAUSHALT FEHLEN	
FUNKTIONELL UND PRAKTISCH	
MUSS MAN NICHT HABEN	
KANN IM REGAL BLEIBEN	



MARKE, MODELL:	NIKE, PEGASUS TURBO
EINSATZGEBIET	Trainingsschuh
BEQUEMLICHKEIT	
ABROLLVERHALTEN	
VERARBEITUNG	
DÄMPFUNG	
STABILITÄT	
ATMUNGSAKTIVITÄT	
OPTIK/DESIGN	
KOMMENTAR	Der bewährte Pegasus mit ZoomX-Schaumstoff (während des Breaking 2-Versuchs entwickelt) und weiteren Aktualisierungen für höhere Geschwindigkeiten. Er liefert 85 % der Energie zurück und ist für alle Streckenlängen geeignet. Das federleichte Obermaterial sorgt zusammen mit den Flywire Bändchen in den Schnürsenkeln für eine perfekte Passform.
KÖRPERGEWICHT	leicht bis mittel
EIGNUNG LAUFEIGENSCHAFTEN	
NORMALFUSSLÄUFER	
ÜBERPRONIERER	
SUPINIERER	
GEWICHT DES SCHUHS	238 g (Herren US 10), 196 g (Damen US 8)
SPRENGUNG	10 mm
WASSERDICHT	nein
WEBSEITE	www.nike.com/de
PREIS	180,00 €

MARKE, MODELL:	SAUCONY PEREGRINE 8 GTX
EINSATZGEBIET	Allrounder
BEQUEMLICHKEIT	
ABROLLVERHALTEN	
VERARBEITUNG	
DÄMPFUNG	
STABILITÄT	
ATMUNGSAKTIVITÄT	
OPTIK/DESIGN	
KOMMENTAR	Der Saucony Peregrine 8 GTX ist der Ideale Laufschuh, um auf unwegsamem Untergrund dynamisch und wasserdicht unterwegs zu sein. Das spezifische Obermaterial schützt den Fuß zusätzlich, sodass man mit dem dynamischen Allrounder unbekümmert Gas geben kann. Erstmals gibt es den Peregrine auch mit der wasserdichten GORE-TEX Membran.
KÖRPERGEWICHT	mittel bis schwer
EIGNUNG LAUFEIGENSCHAFTEN	
NORMALFUSSLÄUFER	
ÜBERPRONIERER	
SUPINIERER	
GEWICHT DES SCHUHS	292 g (Herren US 9), 263 g (Damen US 8)
SPRENGUNG	4 mm
WASSERDICHT	nein
WEBSEITE	www.saucony.com
PREIS	150,00 €

MARKT – SCHUHTEST



MARKE, MODELL:	BROOKS LEVITATE 2
EINSATZGEBIET	Straßenlaufschuh
BEQUEMLICHKEIT	
ABRÖLLVERHALTEN	
VERARBEITUNG	
DÄMPFUNG	
STABILITÄT	
ATMUNGSAKTIVITÄT	
OPTIK/DESIGN	
KOMMENTAR	Die DNA AMP Mittelsohlentechologie des Levitate 2 überzeugt mit Energierückführung auf einem ganz neuen Niveau und Laufgefühl. Die Außensohle folgt dem Verlauf des Druckanstiegs am Fuß und ermöglicht ein schnelles Abrollen.
KÖRPERGEWICHT	leicht bis mittel
EIGNUNG LAUFEIGENSCHAFTEN	
NORMALFUSSLÄUFER	
ÜBERPRONIERER	
SUPINIERER	
GEWICHT DES SCHUHS	318 g (Herren US 10), 281 g (Damen US 8)
SPRENGUNG	8 mm
WASSERDICHT	nein
WEBSEITE	www.brooksrunning.com/de_de
PREIS	170,00 €

MARKE, MODELL:	NEW BALANCE FUELCELL IMPULSE
EINSATZGEBIET	Training, schnellere Laufeinheiten
BEQUEMLICHKEIT	
ABRÖLLVERHALTEN	
VERARBEITUNG	
DÄMPFUNG	
STABILITÄT	
ATMUNGSAKTIVITÄT	
OPTIK/DESIGN	
KOMMENTAR	Mit der reaktiven Zwischensohle setzt New Balance das bisherige Erfolgskonzept fort. In ihrer Bauweise einzigartig, bietet die Zwischensohle bei niedrigem Gewicht höchste Rückstellfähigkeiten auf deiner Laufrunde. FuelCell - ist ein neues, hoch entwickeltes Zwischensohlenmaterial. Der New Balance bietet perfekte Dämpfungseigenschaften und sorgt für mehr Energierückgewinnung.
KÖRPERGEWICHT	leicht bis mittelschwer
EIGNUNG LAUFEIGENSCHAFTEN	
NORMALFUSSLÄUFER	
ÜBERPRONIERER	
SUPINIERER	
GEWICHT DES SCHUHS	232 g (Herren), 190 g (Damen)
SPRENGUNG	8 mm
WASSERDICHT	nein
WEBSEITE	www.newbalance.de/de
PREIS	140,00 €



Damen



Herren

Mizuno

www.mizuno.de

Produktbezeichnung: Wave Hayate 4

Beschreibung: Entwickelt, um dir mit einem direkten Laufgefühl neue Höchstleistungen zu ermöglichen. Das flach geschnittene, aggressive Leichtgewicht geht in Sachen Grip und Schutz keine Kompromisse ein. Die **Michelin-Sohle** bietet maximale Traktion am Berg und optimale Bewegungsfreiheit für knifflige Läufe bergab. Sicherlich auch eine gute Alternative für Tough-Mudder-Racer in tiefem Gelände.

- Leichte, aber dennoch schützende Konstruktion des Obermaterials,
- **Michelin-Außensohle** ermöglicht ultimativen und multidirektionalen Grip,
- ESS Rock Plate im Vorfußbereich gegen Durchtreten von losem Geröll.

Material: **Michelin-Außensohle** aus KARBONGUMMI

Empfohlen für Körpergewicht bis: 90 kg

Empfohlen für Fußstellung: neutral/moderater Pronierer

Größenlauf: Damen: UK 5 bis 8 (Euro 38-42),

Herren: UK 6,5 bis 12 (Euro 40-47)

Farben: Damen: schwarz, schwarz, rote Beere,

Herren: schwarz, schwarz, hellblau

Schuhgewicht bei Größe: 230 g (Damen: UK 4-8), 280 g (Herren: UK 6,5-12)

Preis: 130,00 €

Von M. Thiel



MARKE, MODELL:	SALOMON SONIC RA 2
EINSATZGEBIET	Trailschuh, Straßenlaufschuh
BEQUEMLICHKEIT	
ABROLLVERHALTEN	
VERARBEITUNG	
DÄMPFUNG	
STABILITÄT	
ATMUNGSAKTIVITÄT	
OPTIK/DESIGN	
KOMMENTAR	Die Technology-Zwischensohlenkonstruktion ist mit Energycell+ und Opal ausgestattet, um die für die Ermüdung verantwortlichen Vibrationen zu mindern und ein gedämpftes, aber reaktives Laufgefühl zu bieten.
KÖRPERGEWICHT	leicht bis mittel
EIGNUNG LAUFEIGENSCHAFTEN	
NORMALFUSSLÄUFER	
ÜBERPRONIERER	
SUPINIERER	
GEWICHT DES SCHUHS	260 g (Herren)
SPRENGUNG	8 mm
WASSERDICHT	nein
WEBSEITE	www.salomon.com
PREIS	139,95 €

MARKE, MODELL:	ASICS DYNAPLYT 3
EINSATZGEBIET	schneller Trainingsschuh
BEQUEMLICHKEIT	
ABROLLVERHALTEN	
VERARBEITUNG	
DÄMPFUNG	
STABILITÄT	
ATMUNGSAKTIVITÄT	
OPTIK/DESIGN	
KOMMENTAR	Der DYNAPLYT 3 kommt mit verbessertem Flyte-Foam-Material für mehr Rückstellpotenzial, Vollkontakt-Außensohle und neuem Leisten für einen energischeren Abdruck. Das ist besonders vorteilhaft für die lange Distanz und das intensive Tempotraining.
KÖRPERGEWICHT	leicht bis mittelschwer
EIGNUNG LAUFEIGENSCHAFTEN	
NORMALFUSSLÄUFER	
ÜBERPRONIERER	
SUPINIERER	
GEWICHT DES SCHUHS	257 g
SPRENGUNG	8 mm
WASSERDICHT	nein
WEBSEITE	www.asics.com/de
PREIS	160,00 €



MARKE, MODELL:	PUMA HYBRID RUNNER
EINSATZGEBIET	Trainingsschuh
BEQUEMLICHKEIT	
ABROLLVERHALTEN	
VERARBEITUNG	
DÄMPFUNG	
STABILITÄT	
ATMUNGSAKTIVITÄT	
OPTIK/DESIGN	
KOMMENTAR	Puma hat seine Hybrid-Kollektion erweitert. Die Namensgebung ist sprichwörtlich und innovativ. Durch die besondere Mischung aus Schaum und Kugeln wird der Hybridschaum in der Sohle zur weichen Dämpfung mit maximaler Energie-rückgabe. Das ist die Philosophie, die dahinter-steckt. Der Hybridrunner von Puma wird seine Freunde finden.
KÖRPERGEWICHT	leicht bis mittelschwer
EIGNUNG LAUFEIGENSCHAFTEN	
NORMALFUSSLÄUFER	
ÜBERPRONIERER	
SUPINIERER	
GEWICHT DES SCHUHS	334 g (Herren)
SPRENGUNG	keine Angabe
WASSERDICHT	nein
WEBSEITE	www.puma.de
PREIS	129,95 €

MARKE, MODELL:	ADIDAS SOLAR DRIVE ST
EINSATZGEBIET	Trainingsschuh
BEQUEMLICHKEIT	
ABROLLVERHALTEN	
VERARBEITUNG	
DÄMPFUNG	
STABILITÄT	
ATMUNGSAKTIVITÄT	
OPTIK/DESIGN	
KOMMENTAR	Der adidas solar drive st ist trotz seiner Kompaktheit relativ leicht und bietet trotzdem die nötige Unterstützung bei mittellangen bis langen Läufen. Das zu den Stabilschuhen zählende Modell verhindert, dass sich der Fuß beim Laufen nach innen neigt.
KÖRPERGEWICHT	mittel bis schwer
EIGNUNG LAUFEIGENSCHAFTEN	
NORMALFUSSLÄUFER	
ÜBERPRONIERER	
SUPINIERER	
GEWICHT DES SCHUHS	310 g (Größe 43 2/3)
SPRENGUNG	10 mm
WASSERDICHT	nein
WEBSEITE	www.adidas.de
PREIS	119,95 €