



PROVATO PER VOI

## Le scarpe Mizuno Wave Hayate 4

MASSIMO BARBIERI - 6 ORE FA

0

CERCA

CERCA



PROVATO PER VOI

VETRINA

0

CONDIVISI



Cosa c'è di meglio di una gara per testare un paio di scarpe da trail? Se poi la gara è il Sellaronda Ultratrail da 57 km, prima edizione, nel contesto dolomitico più bello al mondo, il gioco è fatto.

Il terreno di gara era molto tecnico, con rocce taglienti e tratti ripidi da salire come camosci attorno al gruppo del Sella; non mancavano però lunghi tratti su sentiero ben battuto. Quindi percorso misto, ideale per un test.

Le scarpe in causa erano le Mizuno Wave Hayate 4 ideali per corridori che cercano una scarpa leggera e dinamica per maggiore sensibilità a contatto con il terreno. La suola è la ormai supercollaudata Michelin, con trazione e stabilità eccezionali.

La tomaia però, secondo me, è troppo leggera e si rischia dopo parecchi chilometri, per chi è un pochino pesante, di sentir cedere sul fianco il piede. Probabilmente perché le protezioni laterali e frontali sono troppo basse e



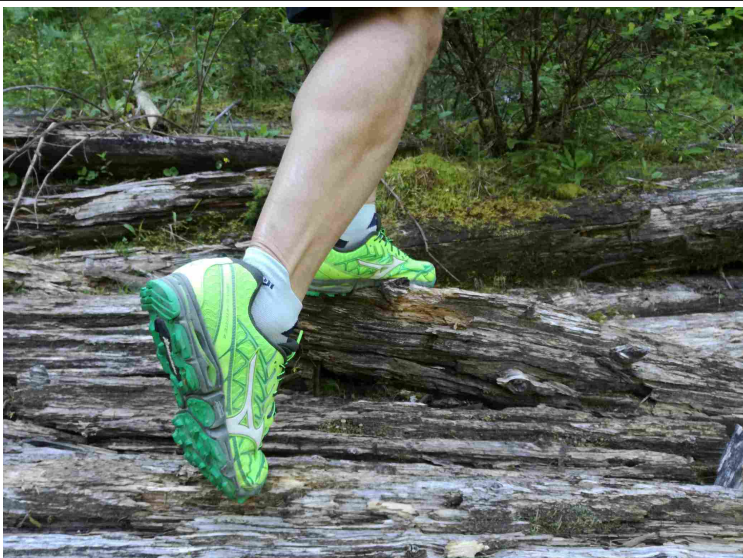
tengono poco compatta la parte anteriore del piede, offrendogli poca protezione da sassi e radici sporgenti, e rendendo così anche vulnerabile il tessuto della pur resistente tomaia. Ci ho picchiato delle botte... Forse per una gara più corta e con terreno regolare sarebbero andate anche bene, ma 57 chilometri su quel terreno sono stati troppi.



Invece sono rimasto molto soddisfatto dalle soles Michelin, sia per la particolare tacchettatura a X, che garantisce una tenuta superiore e la massima capacità di propulsione e frenata, sia per il composto della gomma, perfetto per tutte le condizioni atmosferiche e per tutti i terreni. Le soles mi hanno offerto una trazione e un'aderenza eccellente, trasmettendomi sicurezza durante le discese più tecniche, soprattutto su sassi.

Per quanto riguarda l'ammortizzazione, l'intersuola Wave è stata eccellente, penso sia stata quella che mi ha salvato da infortuni distribuendo la forza dell'impatto su una superficie più ampia, combinando ammortizzazione e stabilità e sopperendo così, sempre a mio parere, alla fragilità della struttura della scarpa.

Il lato positivo della tomaia è il tessuto, molto traspirante e un pochino impermeabile: il piede mi è rimasto asciutto per tutto il tragitto. Un piede che respira pur restando parzialmente protetto è molto importante per chi corre molto.



Per concludere, il peso di 230 grammi posiziona le Mizuno Wave Hayate 4 tra le scarpe da trail più leggere sul mercato, rendendo questo modello adatto a corridori abbastanza evoluti, leggeri e per gare su terreni regolari e medio corti. Un elogio però, come dicevo, va alle soles Michelin, promosse a pieni voti. Per il resto, secondo me, un'azienda come Mizuno ha tutte le carte in regola per fare meglio. Sono fiducioso.

Prezzo: a partire da 78,00 euro.

Ti potrebbe interessare anche: [Le scarpe Variant XSR di Columbia](#)

© riproduzione riservata

Vuoi iscriverti alla nostra newsletter?

\* campi obbligatori

ISCRIVITI

#### LA PAGELLA

Estetica	8
Leggerezza	9
Stabilità	7