

—
Campiglio - Malga Fevri,
in primo piano
Mattia Lorenzetti
—





BIKELAND: LA PIÙ GRANDE BIKE AREA D'ITALIA



CARTA D'IDENTITÀ

NOME: Mattia

COGNOME: Lorenzetti

NATO IL: 29/7/1987

SEGNO ZODIACALE: leone

NATO A: Tione di Trento

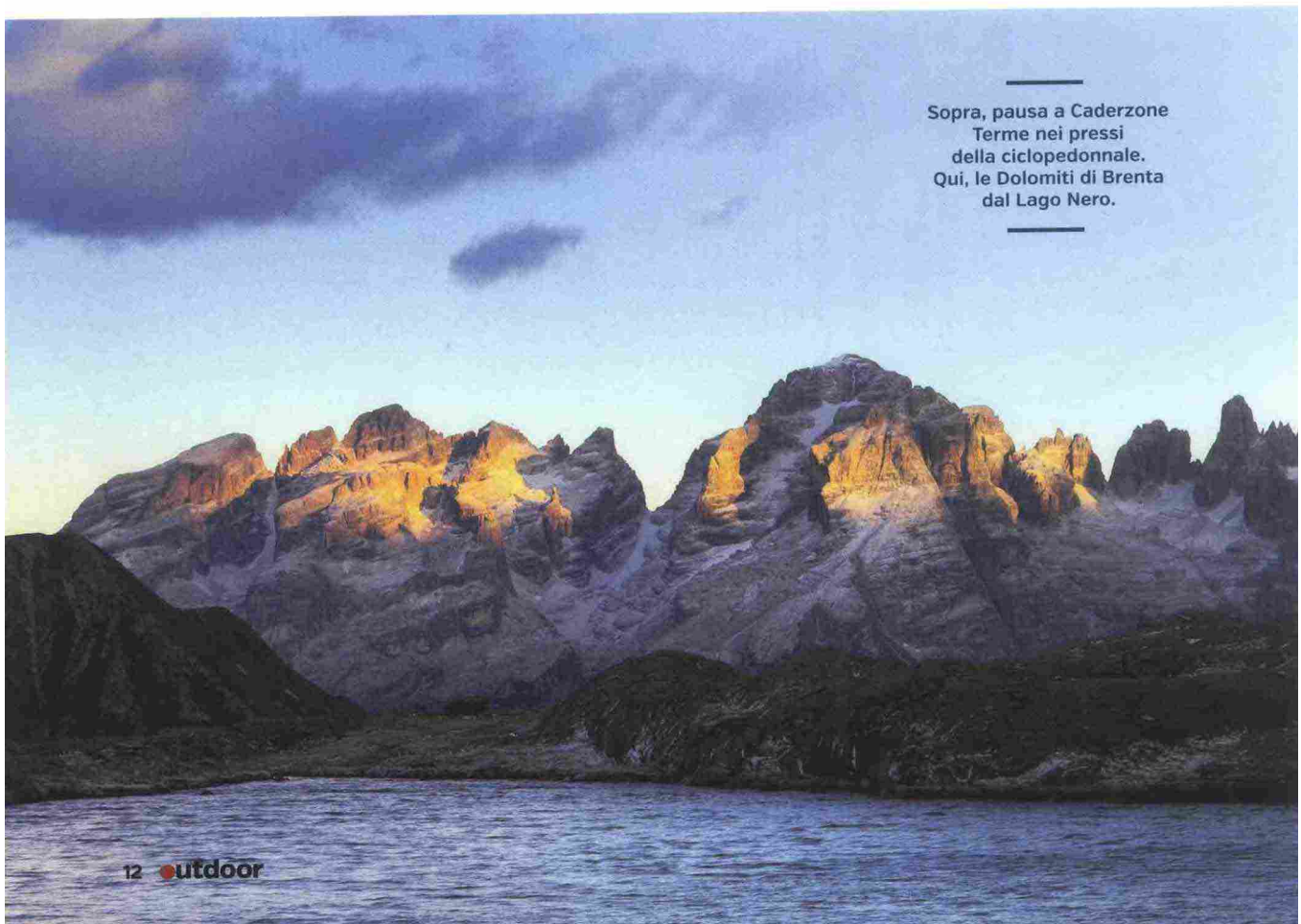
VIVE A: Pinzolo

PALMARES: primo classificato nella categoria M1 al Campionato Italiano Marathon 2017 in Val di Sole

ATTIVITÀ: appassionato di mountain bike, scialpinismo e trekking, parte del team tecnico che sta lavorando

al progetto "Bikeland" finalizzato a sviluppare il prodotto bike a Madonna di Campiglio, Pinzolo, Val Rendena
LIBRO: sempre alla ricerca di nuovi possibili tracciati da percorrere in sella alla mtb, ha un "debole" per le carte topografiche

 outdoor 11



—
Sopra, pausa a Caderzone
Terme nei pressi
della ciclopedonale.
Qui, le Dolomiti di Brenta
dal Lago Nero.
—

12 outdoor

Madonna di Campiglio, Pinzolo, Val Rendena

Pedalare dalle Dolomiti di Brenta al Lago di Garda, con al centro Madonna di Campiglio e la Val Rendena, è ancora più facile e divertente. Nel Trentino occidentale, tra le guglie dolomitiche Patrimonio dell'Umanità e le rive del lago più grande d'Italia, dall'estate scorsa c'è "Bikeland", la più grande bike area d'Italia: percorsi enduro e downhill (con le quattro super piste del Brenta Bike Park di Pinzolo) per chi ama l'adrenalina, tracciati cross country per chi preferisce le lunghe distanze, percorsi off road in quota oppure piste ciclabili a misura di famiglia. E un affascinante tour attorno al Brenta: il Dolomiti di Brenta Bike,

da vivere in tappe di più giorni per scoprire la bellezza della montagna trentina. Per i meno allenati sono pronte al via 200 e-bike, le biciclette elettriche che rendono più agevole la pedalata, mentre il tragitto verso il Garda si può accorciare muovendosi con il "Bicibus" che collega il Tonale al lago. Unico è il bike-pass Superskirama da staccare per salire su tutti gli impianti di risalita del Trentino occidentale e 50 sono gli hotel bike friendly. Per saperne di più sulla "Bikeland" abbiamo interpellato chi bene la conosce: Mattia Lorenzetti, uno dei biker che l'ha studiata e inventata insieme alla locale Azienda per il Turismo.

Quando e come è iniziata la tua passione per la mountain bike?
 Come tutti ho imparato ad andare in bicicletta da bambino

poi, a 13 anni, con la complicità di un amico, ho scoperto la mountain bike e capito in fretta che la passione per questo sport era grande e sarebbe potuta diventare qualcosa di più di un'attività con la quale passare il tempo libero. Sono così andato avanti avvicinandomi anche all'agonismo che a un certo punto ho abbandonato e poi, di recente, ripreso, interrotto e nuovamente ripreso, raggiungendo dei buoni risultati per un atleta comunque non professionista come me.

Quali sono i tuoi itinerari preferiti? Prima di tutto i percorsi "di casa", in Val Rendena e lungo le sue più selvagge valli alpine laterali. E aggiungo anche tutto il Trentino Alto Adige che esploro da nord a sud e da est a ovest, sempre alla ricerca di

Questa straordinaria proposta per ciclisti, di ogni livello ed estrazione, ha in Mattia Lorenzetti l'ispiratore principale: ha saputo trasformare in realtà la sua pazza idea.





Madonna di Campiglio, Pinzolo, Val Rendena

nuovi tracciati. Se, poi, ne devo indicare uno su tutti, il "mio" percorso è quello che parte da Pinzolo, passa per Madonna di Campiglio e arriva fino al rifugio Graffer. Con un livello tecnico importante e con lunghi tratti di fondo sterrato, è ideale per le escursioni in mountain bike di un certo impegno e anche dal punto di vista agonistico. Non a caso è parte del percorso di gara della Dolomitica Brenta Bike [prossima edizione 30 giugno-1 luglio 2018].

Un appassionato di bicicletta e mountain bike, a Madonna di Campiglio Pinzolo Val Rendena, trova "pane per le sue gambe"?

Considero la mountain bike un modo alternativo di vivere la montagna. Quando, in sella alla tua mtb, arrivi in Val Brenta oppure da Madonna di Campiglio raggiungi il Grostè, puoi dire di essere dentro le Dolomiti di Brenta, nel cuore della montagna. Chiunque arrivi in Val Rendena, che sia la prima volta in sella alla bici oppure un appassionato delle due ruote, trova una proposta adatta alle proprie capacità: la pista ciclabile, se magari è con la famiglia e i bambini, sentieri facili alle medie altitudini percorribili anche con le biciclette elettriche, oppure tracciati con dislivelli decisamente più impegnativi che hanno bisogno di tutta una giornata per essere percorsi. Ci sono numerose opportunità: in primavera, quando la neve è ancora abbon-

dante sui monti, si preferisce il fondovalle ma poi, quando si va verso l'estate, diventano accessibili anche la Val Genova fino al rifugio Bedole e la Val Nambrone fino a Cornisello, oltre a tanti altri itinerari. In estate, invece, se si cercano luoghi più tranquilli, ci si sposta lungo sentieri meno battuti e meno segnalati. Dal punto di vista dell'allenamento, gli sport seguono un po' il ritmo delle stagioni e come per il "cambio d'armadio" a primavera, quando le cime sono frequentate dagli scialpinisti, in valle si può cominciare l'allenamento con la bici per essere pronti, in estate, ad affrontare uscite più impegnative oppure favolosi trekking in quota nelle Dolomiti di Brenta o lungo le distese di ghiaccio dell'Adamello-Presanella.

A sinistra, in azione nel Brenta Bike Park di Pinzolo-Doss del Sabion. Sotto, attraversando il parco agricolo a Caderzone Terme.

Come hai iniziato ad occuparti di "Bikeland"? Quali sono le caratteristiche di questa proposta? Ho iniziato a seguire lo sviluppo della "Bikeland" quasi per diletto, per stare insieme agli amici con i quali condivido la passione per la mountain bike e le possibilità di sviluppo che questo prodotto turistico ha sul nostro territorio. Si tratta di un progetto in costante evoluzione con quattro tratti distintivi: "easy", "mountain bike", "gravity" e "road". "Easy" perché in tutta la "Bikeland" dalle Dolomiti di Brenta al Lago di Garda, comprendendo anche la Val di Sole,

Pejo e Tonale, ci sono 100 km di piste ciclabili, "mountain bike" con la proposta di 1.000 km di tracciati e 40 tour cross country e marathon compreso il Dolomiti di Brenta Bike; ma anche "gravity" con i tre bike park a disposizione per gli amanti del downhill e delle emozioni forti e, infine, "road" con le tre grandi salite del Trentino a Madonna di Campiglio, al Passo Tonale e a Pejo, più volte arrivi di tappa del Giro d'Italia.

Quali eventi dedicati alla bicicletta e alla mountain bike ci sono nel calendario estivo 2018? Si comincia il 30 giugno e primo luglio con la "Dolomitica Brenta Bike Marathon", gara di mtb ai bordi delle Dolomiti di Brenta. Due i percorsi tra i quali scegliere: il percorso competitivo da 55 km e 2.300 m di dislivello

oppure quello non competitivo da 42 km e 1.550 m di dislivello. Poi, tra il 28 e 29 luglio, tra Strembo, Bocenago e Caderzone Terme, si corre la 16ª edizione della "24ore Val Rendena" di mtb, gara lunga un giorno e una notte. Si inizia allo scoccare delle 12 di sabato e si termina alla stessa ora del giorno dopo. Vincerà chi, nell'arco delle ventiquattro ore, avrà percorso più chilometri da solo oppure in staffetta. Infine, il 2 settembre, debutta la prima edizione della "Top Dolomites Granfondo", un nuovissimo e atteso appuntamento dedicato al ciclismo su strada con partenza e arrivo a Madonna di Campiglio, dopo uno spettacolare passaggio a Riva del Garda. Dalle montagne più belle del mondo al lago più grande d'Italia, dal clima alpino a quello mediterraneo, e ritorno.



● outdoor 15

ITINERARI

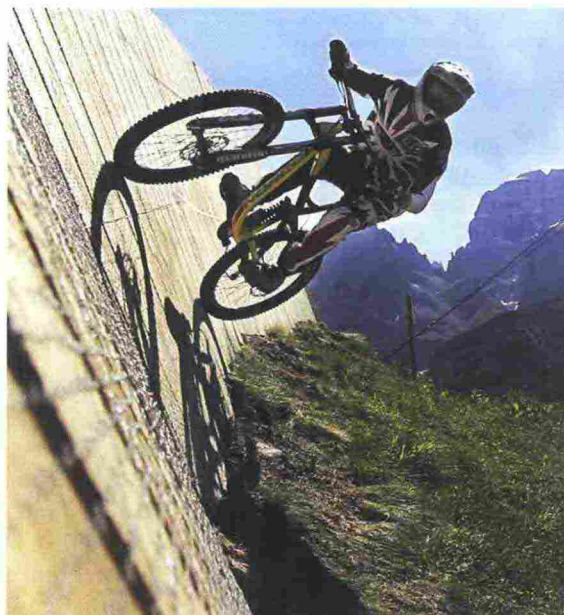
Madonna di Campiglio, Pinzolo, Val Rendena

CICLOTURISMO CICLOPEDONALE DELLA VAL RENDENA

AREA: Val Rendena
PARTENZA: Tione di Trento [Ponte Pià]
ARRIVO: Carisolo
LUNGHEZZA: 25 km
DISLIVELLO: Positivo direzione sud 245 m, direzione sud 15 m
DURATA: 3 h 30'
DIFFICOLTÀ: Fisiche Facile con due tratti impegnativi tra Sesena e Villa Rendena e tra Pelugo e Strembo
PERIODO: Primavera ed estate
INFO: www.campigliodolomiti.it/bikeland
DESCRIZIONE: Un'escursione lungo la ciclopedonale della Val Rendena può essere l'occasione per scoprire la natura e la storia della "verde valle" tra Dolomiti di Brenta e Adamello-Prezanella. Numerosi i bicigrill con piccole officine e i parchi giochi che si trovano lungo il percorso. Da Tione si sale verso i paesi di Porte di Rendena e Pelugo, poi Spiazzo, Strembo, Caderzone Terme e Pinzolo. Ultima tappa a Carisolo in prossimità dell'ingresso alla Val Genova e dell'Antica Vetreteria con la chiesa di S. Stefano.

MTB TOUR PASSO DAONE

AREA: Val Rendena
PARTENZA: Pinzolo
ARRIVO: Pinzolo
LUNGHEZZA: 46,7 km
DISLIVELLO: 1450 m
DURATA: 3 h 30'
DIFFICOLTÀ: Fisiche e Tecniche Media
PERIODO: Primavera ed estate
INFO: www.campigliodolomiti.it/bikeland
DESCRIZIONE: Percorso ad anello che parte da Pinzolo, scende lungo la sinistra orografica del Sarca, sale al Passo Daone attraverso strade sterrate, scende quindi a Preore e risale la Val Rendena lungo la ciclopedonale. Il percorso è di media difficoltà e può essere affrontato utilizzando gli impianti di risalita di Pinzolo seguendo il percorso n° 974 fino a poco prima di malga Plan dove si scende a sinistra fino in località La Val, collegandosi poi al Tour Passo Daone. Al rientro è possibile utilizzare il bicibus.



MTB & E-MTB TOUR LAGHI DI CORNISELLO

AREA: Val Rendena
PARTENZA E ARRIVO: S. Antonio di Mavignola
LUNGHEZZA: 28,4 km
DISLIVELLO: 1050 m
DURATA: 5 h 30'
DIFFICOLTÀ: Fisiche e Tecniche Media
PERIODO: Primavera ed estate
INFO: www.campigliodolomiti.it/bikeland
DESCRIZIONE: Da S. Antonio di Mavignola si prosegue lungo la strada della Val Nambrone fino ai laghi di Cornisello. Per affrontare questo itinerario occorre avere un buon allenamento oppure utilizzare una e-bike. Giunti alla casina dei laghi di Cornisello, bisogna tornare indietro seguendo il percorso di andata perché la strada che prosegue diventa poi un sentiero non percorribile in bici. Il sentiero, solo se si è biker allenati ed esperti, si può affrontare bici in spalla arrivando al rifugio Cornisello.

GRAVITY BRENTA BIKE PARK - PISTA SFULMINI

AREA: Pinzolo
PARTENZA E ARRIVO: Doss del Sabion
ARRIVO: Prà Rodont
LUNGHEZZA: 3,4 km
DISLIVELLO: Negativo 580 m
DURATA: 13'
DIFFICOLTÀ: Medio/Alta
PERIODO: Primavera ed estate
INFO: www.campigliodolomiti.it/bikeland
DESCRIZIONE: Prima nata tra le quattro piste del Brenta Bike Park di Pinzolo, è un tracciato considerato di difficoltà medio/alta per i suoi tratti "flow" misti a contropendenze, radici e sassi. Prato Fiorito, Tosa e Vallon sono le altre 3 piste inaugurate nel 2017: la Tosa, una rossa lunga 2815 metri con un dislivello di 462 metri, la pista Vallon, una nera lunga 704 metri con un dislivello di 152 m, e la pista Prato Fiorito, una blu di 2 km con un dislivello di 300 metri. In totale 140 paraboliche, 26 salti e 10 drop.



ATTREZZATURA / ABBIGLIAMENTO scelta outdoor:



MOUNTAIN BIKE UOMO

- | | |
|--|--|
| 1 Giacca MONTURA BASALTO HOODY JACKET | 10 Maglia SCOTT RC TEAM |
| 2 Maglia MONTURA SELCE ZIP MAGLIA | 11 Guanti SCOTT RC TEAM |
| 3 Pantalocino MONTURA BASALTO BERMUDA | 12 Pantalocino SCOTT RC TEAM |
| 4 ENERGY LIQUID GEL PEGASO SPRINT4WIN | 13 Casco BONTRAGER RALLYE MIPS CON CHIUSURA BOA |
| 5 Casco ALPINA PANOMA LE | 14 GPS GARMIN INREACH EXPLORER+ |
| 6 Giacca VAUDE AIR JACKET III CHUTE GREEN | 15 ACTION CAM GARMIN VIRB ULTRA 30 |
| 7 Maglia VAUDE TAMARO SHIRT III RADIATE BLUE | 16 Zaino VAUDE BRACKET 16 |
| 8 Pantalocino VAUDE CRAGGY SHORTS BLACK | 17 Scarpa SCOTT SCARPE SCOTT MTB COMP CON CHIUSURA BOA |
| 9 Occhiale BRIKO SUPERLEGGERO | 18 Scarpa VAUDE TVL SKOJ CON CHIUSURA BOA |
| | 19 Bicicletta BIANCHI NITRON |

MOUNTAIN BIKE



MOUNTAIN BIKE DONNA

- | | |
|---|--|
| 1 Giacca MONTURA MARNA JACKET WOMAN | 8 Casco ALPINA VALPAROLA XC |
| 2 Maglietta MONTURA SELCE ZIP T-SHIRT WOMAN | 9 Scarpa NORTHWAVE SPIDER PLUS 2 CON SUOLA MICHELIN |
| 3 Bermuda MONTURA BASALTO BERMUDA WOMAN | 10 Scarpa VAUDE TVL SKOJ CON CHIUSURA BOA |
| 4 Giacca VAUDE DROP JACKET III STRAWBERRY | 11 GPS GARMIN ETREX TOUCH 35 |
| 5 Maglia VAUDE TREMALZO SHIRT IV ECLIPSE | 12 ACTION CAM GARMIN VIRB 360 |
| 6 Pantaloncino VAUDE TAMARO SHORTS STRAWBERRY | 13 Occhiale BRIKO URAGANO POLAR |
| 7 Casco BRIKO FUOCO | 14 Guida "MOUNTAIN BIKE IN VALLE D'AOSTA" (VERSANTE SUD) |
| | 15 Zaino OSPREY VIPER 13 |
| | 16 Zaino VAUDE ROOMY 12+3 |
| | 17 Bicicletta CENTURION NUMINIS CARBON TEAM |