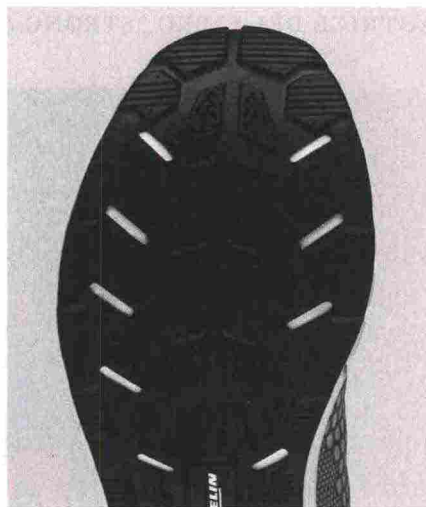


RW last minute

DI ROSARIO PALAZZOLO

● Michelin corre su strada

Michelin entra nel road running. Dopo l'esordio nel trail con collaborazioni con Mizuno e Under Armour, il marchio di pneumatici ha deciso di realizzare la sua prima suola da strada per il running che sarà utilizzata dagli americani di Under Armour sull'aggiornamento del modello UA HOVR, il ColdGear Reactor. Si tratta di un modello pensato per l'inverno, dunque per mantenere i piedi caldi e asciutti, ma soprattutto con una suola aderente anche nelle condizioni climatiche più estreme.



● Il winter baby di Kilian Jornet ed Emilie Forsberg

Dal loro nido tra i fiordi scandinavi, i due super atleti del panorama trail mondiale hanno annunciato di essere in attesa di un bimbo. Questa notizia ha riaperto il dibattito sull'opportunità per le donne di continuare a correre anche nei periodi di gravidanza. Abbiamo raccolto alcuni consigli e le principali controindicazioni nel servizio pubblicato sul sito runnersworld.it



● La maratona di Genova si farà!

La rinascita di Genova dopo la tragedia del 14 agosto passa anche attraverso una maratona. La Genova City Marathon del prossimo 2 dicembre si farà. La giunta comunale ha rotto gli indugi e ha dato il via libera al nuovo percorso che riporterà la maratona a Genova dopo 14 anni. Sarà una maratona con un traguardo simbolico

a 43 chilometri per ricordare le vittime del crollo del ponte Morandi. Il nuovo percorso arriverà a toccare via Fillak, al limite della zona rossa. Partenza e arrivo saranno nel porto antico. Prevista anche una Fantozzi Run di 11k per le famiglie. Per le iscrizioni è attivo il sito ufficiale www.genovacitymarathon.eu

● Il tessuto biodegradabile

Il 2018 sarà sicuramente ricordato come l'anno nel quale la lotta all'inquinamento dei mari ha impresso una marcia e una presa di coscienza determinata da parte delle persone. Tuttavia, il cammino per una convivenza più sostenibile dell'uomo con l'ambiente è ancora lunga e faticosa. Ci sono i gesti semplici delle persone che dovrebbero approcciarsi all'ambiente in modo più rispettoso. Ma ci sono soprattutto le grandi industrie, alle quali è richiesto lo sforzo di ridurre l'impatto ambientale nelle pratiche di produzione e nell'uso di materiali. Per questo risulta importante l'innovazione presentata oggi a livello globale da Primaloft, azienda americana leader mondiale in soluzioni avanzate per la tecnologia dei materiali, che ha creato il primo tessuto isolante sintetico completamente biodegradabile. Si chiama Primaloft Bio e la sua caratteristica è quella di disgregarsi completamente quando viene messo a contatto con i classici microbi naturali che si trovano in ambienti come discariche sia terrestri che marine. Tramite un test accelerato che simulava

un terreno di discarica le fibre di questo tessuto isolante molto diffuso nei capi di abbigliamento tecnici invernali, hanno raggiunto la quasi completa biodegradazione in 394 giorni, una differenza temporale molto elevata rispetto ai ritmi di degradazione (quasi nulli) del poliestere convenzionale nelle stesse condizioni. Questa tecnologia, restituisce il materiale a madre natura. Il processo di biodegradazione si lascia alle spalle acqua, metano, diossido di carbonio e biomassa (micro-organismi, rifiuti organici). Sostanze che si dissolvono nell'ambiente.



NOVEMBRE 2018 RUNNER'S WORLD 119