

VITA IN CASA

TENDENZE, GUSTI E CONSIGLI

MOUNTAIN BIKE ROSA

Canyon ha creato modelli di bici dedicate alle donne che amano pedalare fuori strada. Canyon, prezzo su richiesta

IL RELAX DEGLI SPORTIVI

Su e giù dalle vette, anche di corsa, oppure in valle pedalando per sentieri.

di Giusi Galimberti

Gli appassionati di sport in montagna sono tra i più attenti quando si tratta di acquistare la nuova attrezzatura. **Quando ci si muove tra picchi e ghiacciai, sentieri sterrati e valli isolate** è infatti importante avere a portata di mano tutto quel che serve. **Dalla borraccia per l'acqua alla giacca a vento leggera**, che si piega e occupa poco spazio nello zaino ma che tiene caldo se le temperature si abbassano, come accade di frequente in altitudine.

80 **FC** 34/2018

LA MINI BICICLETTA

La Spine Bike, pensata per la mobilità in città, si trasporta con facilità proprio ovunque.

PER CAMMINARE

Linea ideata per camminate con diversi livelli di difficoltà. *Grisport, 80 euro*



PER VERI TECNICI

Chi fa sport sceglie solo capi dalle alte prestazioni. *Dynafit, da 55 euro*



IN SICUREZZA

Il casco Session si affida alla tecnologia Koroyd per resistere agli urti. *Smith, 160 euro*



ULTRA LEGGERO

Il casco per mountain bike dalla comoda calzata. *Briko, 120 euro*



La montagna regala benessere ed è ideale per chi non sa stare fermo

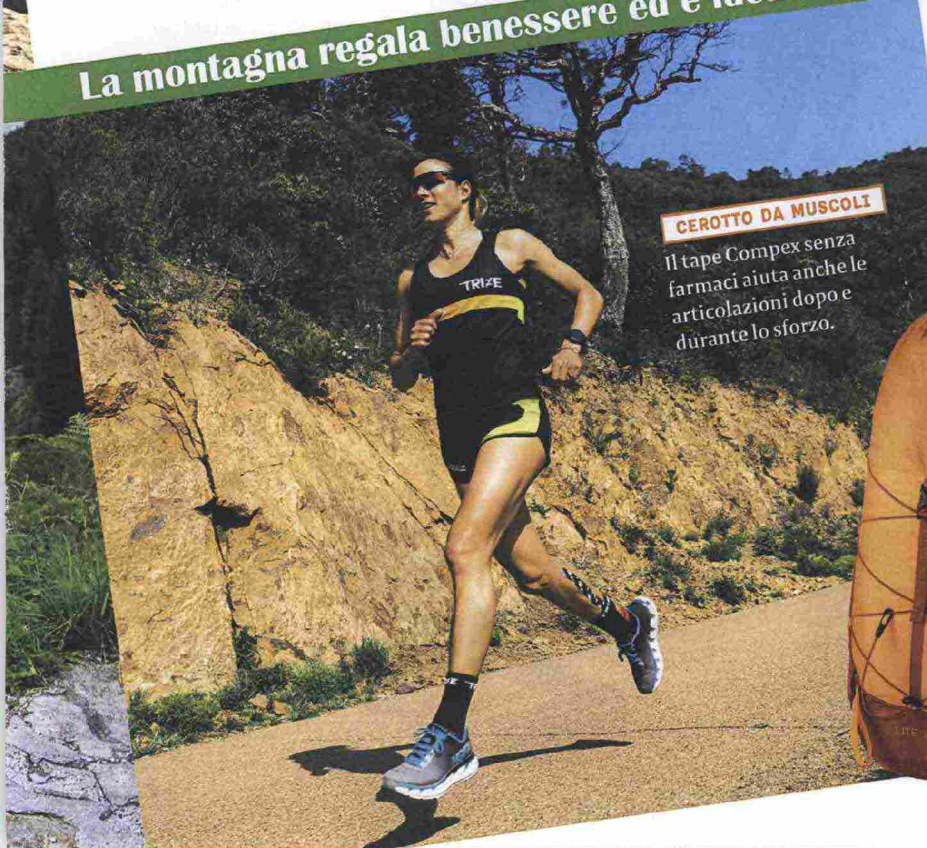
MAI SENZA BORRACCIA

In acciaio inox, mantiene il freddo per 24 ore e il caldo fino a 6. *Deporvillage.it, 39,99 euro*



CEROTTO DA MUSCOLI

Il tape Compex senza farmaci aiuta anche le articolazioni dopo e durante lo sforzo.



ZAINO IN SPALLA

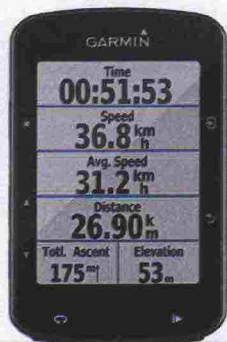
Adatto ad arrampicate e pure per chi va in bici. *Haglofs, 75 euro*



34/2018 **FC** 81

VITA IN CASA

È DI MODA



CON IL RADAR

I computer per chi va in bici, anche con cartografia e luce incorporata per quando si fa buio. Garmin, diversi modelli, da 199,99 euro

SUPER ADERENZA

Design nuovo della tomaia e suola esclusiva Michelin per le scarpe da arrampicata. Wild Country, 165 euro



Chi pratica attività fisica in alta quota lo sa bene: l'attrezzatura da

PER LA CORSA

Protezione e sicurezza con gli occhiali Aero. Julbo, 175 euro



COME UN GUANTO

Biom Hike è uno stivale progettato per percorrere i sentieri. Ecco, 200 euro



PER I TREKKING

Gli scarponcini che garantiscono confort e stabilità su tutti i terreni. Merrell, 130 euro

AVVOLGENTI

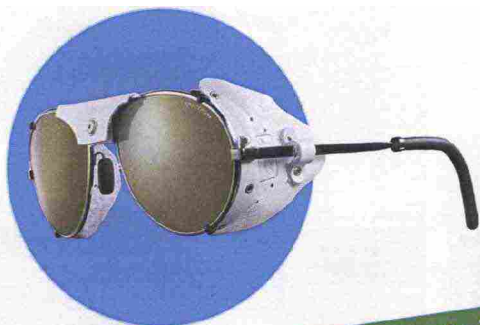
Gli occhiali Twist Five hanno anche i naselli regolabili. Alpina, 129 euro



PER TUTTI I CLIMI

Per la mountain bike, mantiene i piedi sempre caldi e asciutti. Vittoria, 193 euro





PER I GHIACCIAI

Con scudi laterali in pelle,
come quelli dei vecchi alpinisti.
Julbo mod. Cham Spectrom,
88,95 euro

scegliere deve essere tecnica e curata in ogni dettaglio

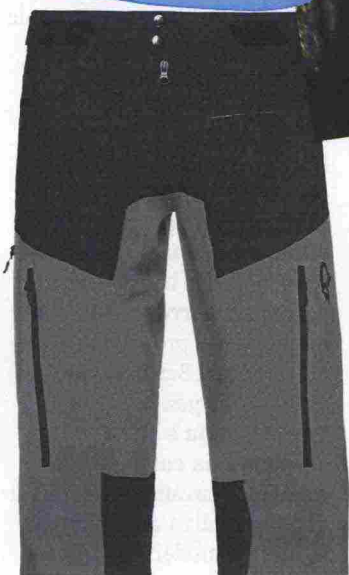
PER I CICLISTI

Lo zainetto
Syncro 10 per chi ama
le lunghe pedalate.
Osprey, 90 euro



PROTEZIONE UV

La maglia che protegge
dal sole e dalle
proprietà raffreddanti.
Columbia, 34,95 euro



IDROREPELLENTI

Per le vacanze in
alta montagna
i pantaloni in
tessuto riciclato
a prova di vento
e acqua.
Norrøna, 149 euro



CONTRO IL FREDDO

Piumino con cappuccio
dal volume ridotto.
Bomboogie, 175 euro



PASSI IN ROSA

Scarpa da cross training
che ammortizza gli
impatti con il terreno.
Freddy, 94,90 euro

34/2018 **FC** 83